RENCONTRONS-NOUS !

05 53 45 85 70
CONTACT@ADHENIA-FORMATION.FR

CRÉ@VALLÉE SUD

AVENUE DE BORIE MARTY
24660 NOTRE DAME DE SANILHAC

SIRET : 753 127 398 00026

DÉCLARATION D'EXISTENCE :
72 24 01587 24

SE FORMER TOUT AU LONG DE SA VIE !

WWW.ADHENIA-FORMATION.FR

INFORMATIQUE, TECHNIQUE ET BUREAUTIQUE | COMMERCE, MARKETING, COMPTABILITÉ, GESTION | RELATIONS ET RESSOURCES HUMAINES | DÉVELOPPEMENT PERSONNEL | SÉCURITÉ ET SANTÉ AU TRAVAIL | LANGUES ÉTRANGÈRES

TRAVAIL DE NUIT

Soyez acteur de votre parcours de formation et passez à l'action !

Objectifs

- Permettre la continuité des soins pendant le service de nuit
- Développer la cohésion d'équipe
- Favoriser la continuité des soins entre le travail de jour et de nuit
- Développer une organisation adaptée au travail de nuit

Programme

1. Les spécificités du travail de nuit

- La responsabilité et la sécurité
- Le cadre législatif
- Le rôle du travailleur de nuit

2. Limiter les risques professionnels en lien avec le travail de nuit

- Les conséquences du travail de nuit
- Les troubles du sommeil diurne
- La somnolence, les problèmes de vigilance et d'attention
- L'isolement
- L'impact sur la vie sociale et familiale
- L'importance de l'hygiène de vie
- Une durée de sommeil suffisant
- La nutrition

Durée de formation
2 jours soit 14 heures

Public
Toute personne travaillant de nuit.

Prérequis
Aucun.

Niveau / Certification Obtenue
Attestation de formation.

Type de formation / stage
Présentiel, À distance

Intra/Inter/Accompagnement individuel.

TRAVAIL DE NUIT

3. Les techniques de gestion du stress au quotidien

- La gestion des temps de repos
- Connaître et cerner ses limites
- Articulation du travail de nuit avec le travail de jour
- Ressentis et appartenance à l'équipe pluridisciplinaire de l'EHPAD

4. Accompagnement des résidents la nuit

- Organiser le coucher et le sommeil de la personne âgée
- Intégrer et comprendre la douleur du résident
- Anticiper l'angoisse de la personne âgée
- Gérer les situations d'urgence, de crise etc…

5. Développer les relations avec l'équipe pluridisciplinaire

- Coordonner les soins jour / nuit
- Assurer les transmissions (état de chaque résident, informations sur les soins et les évènements, etc.)
- Travailler en équipe pluridisciplinaire
- Transmissions orales et écrites
- Développer une organisation du travail adéquate
- Rendre compte de son travail et être reconnu

Un support de formation remis en fin de formation.
Bilan oral de fin de formation en présence du formateur, du responsable de l'établissement et des participants.
Remplissage des fiches qualités « A chaud ».
Envoi du bilan de la formation.
Attestation de fin de formation remise.