RENCONTRONS-NOUS !
05 53 45 85 70
CONTACT@ADHENIA-FORMATION.FR

CRÉ@VALLÉE SUD
AVENUE DE BORIE MARTY
24660 NOTRE DAME DE SANILHAC

SIRET : 753 127 398 00026
DÉCLARATION D'EXISTENCE :
72 24 01587 24

SE FORMER TOUT AU LONG DE SA VIE !

WWW.ADHENIA-FORMATION.FR

INFORMATIQUE, TECHNIQUE ET BUREAUTIQUE | COMMERCE, MARKETING, COMPTABILITÉ, GESTION | RELATIONS ET RESSOURCES HUMAINES | DÉVELOPPEMENT PERSONNEL | SÉCURITÉ ET SANTÉ AU TRAVAIL | LANGUES ÉTRANGÈRES

TRAVAIL DE NUIT

Soyez acteur de votre parcours de formation et passez à l'action !

Objectifs

Permettre la continuité des soins pendant le service de nuit
Développer la cohésion d'équipe
Favoriser la continuité des soins entre le travail de jour et de nuit.
Développer une organisation adaptée au travail de nuit

Compétences développées

Développer la cohésion d'équipe
Favoriser la continuité des soins entre le travail de jour et de nuit.
Développer une organisation adaptée au travail de nuit.

Méthodes pédagogiques et modalités d'évaluation

Un support de formation remis en fin de formation
Bilan oral de fin de formation en présence du formateur, du responsable de l'établissement et des participants.
Remplissage des fiches qualités « A chaud ».
Envoi du bilan de la formation.

Programme

Les spécificités du travail de nuit

Durée de formation
2 jours soit 14 heures Intra

Public
Personne exerçant une activité de nuit

Prérequis
Personne exerçant une activité de nuit

Niveau / Certification Obtenue
Attestation de fin de formation

Type de formation / stage
Présentiel

TRAVAIL DE NUIT

- La responsabilité et la sécurité – Le cadre législatif
- Le rôle du travailleur de nuit

Limiter les risques professionnels en lien avec le travail de nuit

- Les conséquences du travail de nuit :
- Les troubles du sommeil diurne
- La somnolence, les problèmes de vigilance et d'attention.
- L'isolement.
- L'impact sur la vie sociale et familiale.
- L'importance de l'hygiène de vie :
- Une durée de sommeil suffisant.
- La nutrition.
- Les techniques de gestion du stress au quotidien.
- La gestion des temps de repos.
- Connaître et cerner ses limites.
- Articulation du travail de nuit avec le travail de jour ; ressentis et appartenance à
  l'équipe pluridisciplinaire de l'EHPAD.

Accompagnement des résidents la nuit

- Organiser le coucher et le sommeil de la personne âgée
- Intégrer et comprendre la douleur du résident
- Anticiper l'angoisse de la personne âgée
- Gérer les situations d'urgence,

Développer les relations avec l'équipe pluridisciplinaire

- coordonner les soins jour / nuit
- Assurer les transmissions (état de chaque résident, informations sur les soins et les évènements, etc.)
- Travailler en équipe pluridisciplinaire.
- Transmissions orales et écrites.
- Développer une organisation du travail adéquate.
- Rendre compte de son travail et être reconnu