



RENCONTRONS-NOUS !

CRÉ@VALLÉE SUD

SIRET : 753 127 398 00026

05 53 45 85 70

AVENUE DE BORIE MARTY

DÉCLARATION D'EXISTENCE :

CONTACT@ADHENIA-FORMATION.FR 24660 NOTRE DAME DE SANILHAC

72 24 01587 24

adhénia formation

SE FORMER TOUT AU LONG DE SA VIE !

WWW.ADHENIA-FORMATION.FR

INFORMATIQUE, TECHNIQUE  
ET BUREAUTIQUE

COMMERCE, MARKETING,  
COMPTABILITÉ, GESTION

RELATIONS ET  
RESSOURCES HUMAINES

DÉVELOPPEMENT  
PERSONNEL

SÉCURITÉ ET SANTÉ  
AU TRAVAIL

LANGUES  
ÉTRANGÈRES

# SENSIBILISATION AUX RISQUES PSYCHO SOCIAUX



1 / 2



Soyez acteur de votre parcours de formation et passez à l'action !

## Objectifs

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Comprendre la nature, la complexité et la gravité des risques psychosociaux
- Analyser les facteurs de production de ces risques et les difficultés à les repérer
- Cerner les problématiques principales qui en découlent
- Identifier les processus adaptés pour « implémenter » une politique proactive de management préventif des risques psychosociaux au quotidien
- Susciter l'adhésion des managers et la mise en œuvre réussie de cette politique et de ces processus

## Méthodes pédagogiques et modalités d'évaluation

Pédagogie active et participative basée sur l'alternance d'apports théoriques, d'exercices de prise de conscience des risques et leurs causes et d'analyse afin de prévenir et/ou agir avec des solutions adaptées aux différentes situations.

Cette formation conjugue les temps de réflexion individuelle et collective, favorisant les retours d'expérience dans l'objectif de transfert des connaissances.

## Programme

### 1. IDENTIFIER ET COMPRENDRE LES RISQUES PSYCHO-SOCIAUX

- Brève histoire du travail et de ses métamorphoses
- Définition des risques psychosociaux dans le monde du travail



#### Durée de formation

de 1 à 2 jours  
soit de 7 heures ou 14 heures



#### Public

Responsables RH, managers opérationnels, responsables de formation, membres du CSE.



#### Prérequis

Aucun.



#### Niveau / Certification Obtenue

Attestation de formation et certificat de réalisation



#### Type de formation / stage

Présentiel

Intra/Inter/Accompagnement individuel



# SENSIBILISATION AUX RISQUES PSYCHO SOCIAUX



2 / 2

- Identification et compréhension des causes et des conséquences
- Analyse des enjeux pour l'entreprise : juridiques, économiques, humains

## 2. ANALYSE DES CAS : LE VÉCU DES PARTICIPANTS

- Identification d'expériences vécues dans leur milieu de travail par les participants
- Distinction entre les situations conflictuelles et les risques psychosociaux
- Analyse des pratiques et des conséquences
- Echanges et débat

## 3. ÉVALUER LES CONSÉQUENCES PHYSIQUES ET PSYCHIQUES DE LA SOUFFRANCE AU TRAVAIL

- Repérer les profils à risque et leurs réactions en situation de pression
- Identifier les premiers signes d'une détérioration de la santé et les signaux d'alarme dans les comportements des collaborateurs
- Mesurer l'escalade des situations à risques : stress, burn-out, harcèlement, stress posttraumatique, suicide...
- Développer la vigilance des collaborateurs face aux comportements agressifs et les aider à y faire face

## 4. ANTICIPER, PRÉVENIR ET AGIR CONTRE LES RISQUES

- Analyser les situations pour anticiper et identifier les sources de risques
- Informer sur ces risques en donnant des points de repère à tous les acteurs
- Mettre en place des lieux et procédures d'écoute et de traitement
- Impliquer les services médicaux sociaux et le CSE de l'entreprise
- Associer les représentants du personnel à l'information et à la prévention
- Mettre en œuvre des actions de prévention et/ou de progrès
- Créer un observatoire des risques psychosociaux

[Brochures Inrs ed6251.pdf](#)