



RENCONTRONS-NOUS !

CRÉ@VALLÉE SUD

SIRET : 753 127 398 00026

05 53 45 85 70

AVENUE DE BORIE MARTY

DÉCLARATION D'EXISTENCE :

CONTACT@ADHENIA-FORMATION.FR

24660 NOTRE DAME DE SANILHAC

72 24 01587 24

adhénia formation

SE FORMER TOUT AU LONG DE SA VIE !

WWW.ADHENIA-FORMATION.FR

INFORMATIQUE, TECHNIQUE
ET BUREAUTIQUE

COMMERCE, MARKETING,
COMPTABILITÉ, GESTION

RELATIONS ET
RESSOURCES HUMAINES

DÉVELOPPEMENT
PERSONNEL

SÉCURITÉ ET SANTÉ
AU TRAVAIL

LANGUES
ÉTRANGÈRES

SENSIBILISATION AUX RISQUES PSYCHO SOCIAUX



1 / 2



Soyez acteur de votre parcours de formation et passez à l'action !

Objectifs

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Comprendre la nature, la complexité et la gravité des risques psychosociaux
- Analyser les facteurs de production de ces risques et les difficultés à les repérer
- Cerner les problématiques principales qui en découlent
- Identifier les processus adaptés pour « implémenter » une politique proactive de management préventif des risques psychosociaux au quotidien
- Susciter l'adhésion des managers et la mise en œuvre réussie de cette politique et de ces processus

Méthodes pédagogiques et modalités d'évaluation

Pédagogie active et participative basée sur l'alternance d'apports théoriques, d'exercices de prise de conscience des risques et leurs causes et d'analyse afin de prévenir et/ou agir avec des solutions adaptées aux différentes situations.

Cette formation conjugue les temps de réflexion individuelle et collective, favorisant les retours d'expérience dans l'objectif de transfert des connaissances.

Programme

1. IDENTIFIER ET COMPRENDRE LES RISQUES PSYCHO-SOCIAUX

- Brève histoire du travail et de ses métamorphoses
- Définition des risques psychosociaux dans le monde du travail



Durée de formation

de 1 à 2 jours
soit de 7 heures ou 14 heures



Public

Responsables RH, managers opérationnels, responsables de formation, membres du CSE.



Prérequis

Aucun.



Niveau / Certification Obtenue

Attestation de formation et certificat de réalisation



Type de formation / stage

Présentiel

Intra/Inter/Accompagnement individuel



RENCONTRONS-NOUS !

CRÉ@VALLÉE SUD

SIRET : 753 127 398 00026

05 53 45 85 70

AVENUE DE BORIE MARTY

DÉCLARATION D'EXISTENCE :

CONTACT@ADHENIA-FORMATION.FR 24660 NOTRE DAME DE SANILHAC

72 24 01587 24

adhénia formation

SE FORMER TOUT AU LONG DE SA VIE !

WWW.ADHENIA-FORMATION.FR

INFORMATIQUE, TECHNIQUE
ET BUREAUTIQUE

COMMERCE, MARKETING,
COMPTABILITÉ, GESTION

RELATIONS ET
RESSOURCES HUMAINES

DÉVELOPPEMENT
PERSONNEL

SÉCURITÉ ET SANTÉ
AU TRAVAIL

LANGUES
ÉTRANGÈRES

SENSIBILISATION AUX RISQUES PSYCHO SOCIAUX



2 / 2

- Identification et compréhension des causes et des conséquences
- Analyse des enjeux pour l'entreprise : juridiques, économiques, humains

2. ANALYSE DES CAS : LE VÉCU DES PARTICIPANTS

- Identification d'expériences vécues dans leur milieu de travail par les participants
- Distinction entre les situations conflictuelles et les risques psychosociaux
- Analyse des pratiques et des conséquences
- Echanges et débat

3. ÉVALUER LES CONSÉQUENCES PHYSIQUES ET PSYCHIQUES DE LA SOUFFRANCE AU TRAVAIL

- Repérer les profils à risque et leurs réactions en situation de pression
- Identifier les premiers signes d'une détérioration de la santé et les signaux d'alarme dans les comportements des collaborateurs
- Mesurer l'escalade des situations à risques : stress, burn-out, harcèlement, stress posttraumatique, suicide...
- Développer la vigilance des collaborateurs face aux comportements agressifs et les aider à y faire face

4. ANTICIPER, PRÉVENIR ET AGIR CONTRE LES RISQUES

- Analyser les situations pour anticiper et identifier les sources de risques
- Informer sur ces risques en donnant des points de repère à tous les acteurs
- Mettre en place des lieux et procédures d'écoute et de traitement
- Impliquer les services médicaux sociaux et le CSE de l'entreprise
- Associer les représentants du personnel à l'information et à la prévention
- Mettre en œuvre des actions de prévention et/ou de progrès
- Créer un observatoire des risques psychosociaux

[Brochures Inrs ed6251.pdf](#)



Datadock brightlanguage

TOEIC
ETS AUTHORISED TEST CENTRE

inrs
Institut National de Recherche et de Sécurité

TOSA Centre Agréé

LevelTEL
Language level by phone

le Robert
CERTIFICATION