RENCONTRONS-NOUS !

05 53 45 85 70
CONTACT@ADHENIA-FORMATION.FR

CRÉ@VALLÉE SUD

AVENUE DE BORIE MARTY
24660 NOTRE DAME DE SANILHAC

SIRET : 753 127 398 00026

DÉCLARATION D'EXISTENCE :
72 24 01587 24

SE FORMER TOUT AU LONG DE SA VIE !

WWW.ADHENIA-FORMATION.FR

INFORMATIQUE, TECHNIQUE ET BUREAUTIQUE | COMMERCE, MARKETING, COMPTABILITÉ, GESTION | RELATIONS ET RESSOURCES HUMAINES | DÉVELOPPEMENT PERSONNEL | SÉCURITÉ ET SANTÉ AU TRAVAIL | LANGUES ÉTRANGÈRES

SENSIBILISATION AUX RISQUES PSYCHO SOCIAUX

Soyez acteur de votre parcours de formation et passez à l'action !

Objectifs

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Comprendre la nature, la complexité et la gravité des risques psychosociaux
- Analyser les facteurs de production de ces risques et les difficultés à les repérer
- Cerner les problématiques principales qui en découlent
- Identifier les processus adaptés pour « implémenter » une politique proactive de management préventif des risques psychosociaux au quotidien
- Susciter l'adhésion des managers et la mise en œuvre réussie de cette politique et de ces processus

Méthodes pédagogiques et modalités d'évaluation

Pédagogie active et participative basée sur l'alternance d'apports théoriques, d'exercices de prise de conscience des risques et leurs causes et d'analyse afin de prévenir et/ou agir avec des solutions adaptées aux différentes situations.

Cette formation conjugue les temps de réflexion individuelle et collective, favorisant les retours d'expérience dans l'objectif de transfert des connaissances.

Programme

1. IDENTIFIER ET COMPRENDRE LES RISQUES PSYCHO-SOCIAUX

- Brève histoire du travail et de ses métamorphoses
- Définition des risques psychosociaux dans le monde du travail

Durée de formation
de 1 à 2 jours
soit de 7 heures ou 14 heures

Public
Responsables RH, managers opérationnels, responsables de formation, membres du CSE.

Prérequis
Aucun.

Niveau / Certification Obtenue
Attestation de formation et certificat de réalisation

Type de formation / stage
Présentiel

Intra/Inter/Accompagnement individuel

SENSIBILISATION AUX RISQUES PSYCHO SOCIAUX

- Identification et compréhension des causes et des conséquences
- Analyse des enjeux pour l'entreprise : juridiques, économiques, humains

2. ANALYSE DES CAS : LE VÉCU DES PARTICIPANTS

- Identification d'expériences vécues dans leur milieu de travail par les participants
- Distinction entre les situations conflictuelles et les risques psychosociaux
- Analyse des pratiques et des conséquences
- Echanges et débat

3. ÉVALUSER LES CONSÉQUENCES PHYSIQUES ET PSYCHIQUES DE LA SOUFFRANCE AU TRAVAIL

- Repérer les profils à risque et leurs réactions en situation de pression
- Identifier les premiers signes d'une détérioration de la santé et les signaux d'alarme dans les comportements des collaborateurs
- Mesurer l'escalade des situations à risques : stress, burn-out, harcèlement, stress posttraumatique, suicide…
- Développer la vigilance des collaborateurs face aux comportements agressifs et les aider à y faire face

4. ANTICIPER, PRÉVNENIR ET AGIR CONTRE LES RISQUES

- Analyser les situations pour anticiper et identifier les sources de risques
- Informer sur ces risques en donnant des points de repère à tous les acteurs
- Mettre en place des lieux et procédures d'écoute et de traitement
- Impliquer les services médicaux sociaux et le CSE de l'entreprise
- Associer les représentants du personnel à l'information et à la prévention
- Mettre en œuvre des actions de prévention et/ou de progrès
- Créer un observatoire des risques psychosociaux

Brochures_Inrs_ed6251.pdf