

INFORMATIQUE, TECHNIQUE  
ET BUREAUTIQUE

COMMERCE, MARKETING,  
COMPTABILITÉ, GESTION

RELATIONS ET  
RESSOURCES HUMAINES

DÉVELOPPEMENT  
PERSONNEL

SÉCURITÉ ET SANTÉ  
AU TRAVAIL

LANGUES  
ÉTRANGÈRES

# MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES ACTEUR PRAP IBC

CPF



1 / 3

Soyez acteur de votre parcours de formation et passez à l'action !

## Objectifs

- Maintenir et actualiser ses compétences pour poursuivre sa mission d'acteur PRAP
- Prévenir des risques professionnels spécifiques à l'activité et à l'entreprise en apportant des améliorations organisationnelles et techniques

## Compétences développées

- Se situer en tant qu'acteur PRAP dans son entreprise.
- Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain.
- Participer à la maîtrise du risque et à sa prévention dans son entreprise.

## Méthodes pédagogiques et modalités d'évaluation

Alternance d'exposés, d'exercices, d'études de cas et de mises en situation, un travail intersession sera demandé aux stagiaires.

Matériel pédagogique:

- Utilisation de diaporama pour illustrer le contenu.
- Utilisation de vidéos éditées par l'INRS.
- Pour les mises en situation, du matériel est apporté par le formateur (caisse avec poignée, gants). Le reste du matériel est fourni par l'entreprise afin que les stagiaires manipulent les objets de leur quotidien au travail.
- La salle devra être suffisamment grande pour le groupe et lui permettre de bouger pour la manipulation des caisses.



### Durée de formation

1 jour soit 7 heures



### Public

Toute personne du secteur de l'industrie, commerce, bâtiment et services, titulaire d'un certificat d'acteur PRAP IBC.



### Prérequis

Etre titulaire d'un certificat d'acteur PRAP IBC en cours de validité.



### Niveau / Certification Obtenue

Certificat d'acteur PRAP IBC, attestation de formation et certificat de réalisation.



### Type de formation / stage

Présentiel

Intra

## MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES ACTEUR PRAP IBC

CPF



2 / 3

- La salle devra posséder un branchement électrique, un tableau blanc ou un paper board.
- A l'issue de la formation, il sera remis à l'acteur PRAP : le support édité par l'INRS « Devenir acteur PRAP, memento formation-action » (ED 72 01).

### Evaluation:

- Tout au long de la formation l'acteur PRAP sera évalué à l'aide des différentes activités qui seront menées (exercices, études de cas...) afin de pouvoir mener les remédiations nécessaires.
- L'épreuve certificative aura lieu conformément à la fiche d'évaluation des acteurs PRAP de l'INRS

Les stagiaires qui auront suivi l'ensemble de la formation et qui auront satisfait à l'épreuve certificative seront validés. Ces derniers recevront un certificat d'Acteur Prévention des Risques liés à l'Activité Physique.

La durée de validité de ce certificat est fixée à deux ans. Sa prolongation est conditionnée par le suivi d'un stage « maintien et actualisation des compétences (recyclage) de l'acteur PRAP » d'une journée tous les 24 mois.

Intervenant: Formateur habilité PRAP IBC

## Programme

### Retour d'expériences et échanges sur les problématiques rencontrées depuis la dernière formation

- Rappel des enjeux de la démarche PRAP
- Rappel du rôle de l'acteur PRAP
- Les principaux facteurs de risques
- Présentation des principaux risques de son métier

### Actualisation des connaissances acquises en formation initiale

INFORMATIQUE, TECHNIQUE  
ET BUREAUTIQUE

COMMERCE, MARKETING,  
COMPTABILITÉ, GESTION

RELATIONS ET  
RESSOURCES HUMAINES

DÉVELOPPEMENT  
PERSONNEL

SÉCURITÉ ET SANTÉ  
AU TRAVAIL

LANGUES  
ÉTRANGÈRES

## MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES ACTEUR PRAP IBC

CPF



3 / 3

- Les fondamentaux de la prévention
- Le fonctionnement du corps humain et ses limites
- Les aides techniques à la manutention
- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

### Participation à l'amélioration des situations de travail et à la mise en œuvre des principes de prévention

- Analyse de situations de travail
- Place de l'activité physique dans les situations de travail
- Echanges sur différents axes d'amélioration identifiés
- Cas concrets sur des situations de travail