

RENCONTRONS-NOUS!

05 53 45 85 70 CONTACT@ADHENIA-FORMATION.FR AVENUE DE BORIE MARTY 24660 NOTRE DAME DE SANILHAC

CRÉ@VALLÉE SUD

SIRET: 753 127 398 00026 DÉCLARATION D'EXISTENCE:

DÉCLARATION D'EXISTENCE : 72 24 Ø1587 24

WWW.ADHENIA-FORMATION.FR

SE FORMER TOUT AU LONG DE SA VIE!

INFORMATIQUE, TECHNIQUE ET BUREAUTIQUE

COMMERCE, MARKETING, COMPTABILITÉ, GESTION RELATIONS ET
RESSOURCES HUMAINES

ÉVELOPPEMENT PERSONNEL SÉCURITÉ ET SANTÉ AU TRAVAIL LANGUES ÉTRANGÈRES

MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPETENCES ACTEUR PRAP IBC

1/3



Soyez acteur de votre parcours de formation et passez à l'action!

Objectifs

- Maintenir et actualiser ses compétences pour poursuivre sa mission d'acteur PRAP
- Prévenir des risques professionnels spécifiques à l'activité et à l'entreprise en apportant des améliorations organisationnelles et techniques



Durée de formation

1 jour soit 7 heures



Public

Toute personne du secteur de l'industrie, commerce, bâtiment et services, titulaire d'un certificat d'acteur PRAP IBC.

De 4 à 10 participants maximum

Compétences développées

- Se situer en tant qu'acteur PRAP dans son entreprise.
- Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain.
- Participer à la maîtrise du risque et à sa prévention dans son entreprise.



Prérequis

Etre titulaire d'un certificat d'acteur PRAP IBC en cours de validité.



Niveau / Certification Obtenue

Certificat d'acteur PRAP IBC, attestation de formation et certificat de réalisation.



Type de formation / stage

Présentiel

Intra

Méthodes pédagogiques et modalités d'évaluation

Alternance d'exposés, d'exercices, d'études de cas et de mises en situation, un travail intersession sera demandé aux stagiaires.

Matériel pédagogique:

- Utilisation de diaporama pour illustrer le contenu.
- Utilisation de vidéos éditées par l'INRS.
- Pour les mises en situation, du matériel est apporté par le formateur (caisse avec poignée,

gants). Le reste du matériel est fourni par l'entreprise afin que les stagiaires manipulent les

objets de leur quotidien au travail.

- La salle devra être suffisamment grande pour le groupe et lui permettre de bouger pour la

manipulation des caisses.





RENCONTRONS-NOUS!

05 53 45 85 70 CONTACT@ADHENIA-FORMATION.FR AVENUE DE BORIE MARTY 24660 NOTRE DAME DE SANILHAC

CRÉ@VALLÉE SUD

SIRET: 753 127 398 00026 DÉCLARATION D'EXISTENCE :

72 24 01587 24

SE FORMER TOUT AU LONG DE SA VIE!

WWW.ADHENIA-FORMATION.FR

INFORMATIQUE, TECHNIQUE ET BUREAUTIQUE

COMMERCE, MARKETING, COMPTABILITÉ, GESTION

RELATIONS ET **RESSOURCES HUMAINES**

SÉCURITÉ ET SANTÉ AU TRAVAIL

MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPETENCES ACTEUR PRAP IBC



- La salle devra posséder un branchement électrique, un tableau blanc ou un paper board.
- A l'issue de la formation, il sera remis à l'acteur PRAP : le support édité par l'INRS « Devenir acteur PRAP, memento formation-action » (ED 72 01).

Evaluation:

- Tout au long de la formation l'acteur PRAP sera évalué à l'aide des différentes activités
- qui seront menées (exercices, études de cas...) afin de pouvoir mener les remédiations nécessaires.
- L'épreuve certificative aura lieu conformément à la fiche d'évaluation des acteurs PRAP de l'INRS

Les stagiaires qui auront suivi l'ensemble de la formation et qui auront satisfait à l'épreuve certificative seront validés. Ces derniers recevront un certificat d'Acteur Prévention des Risques

liés à l'Activité Physique.

La durée de validité de ce certificat est fixée à deux ans. Sa prolongation est conditionnée par le suivi d'un stage « maintien et actualisation des compétences (recyclage) de l'acteur PRAP» d'une journée tous les 24 mois.

Intervenant: Formateur habilité PRAP IBC

Programme

Retour d'expériences et échanges sur les problématiques rencontrées depuis la dernière formation

- Rappel des enjeux de la démarche PRAP
- Rappel du rôle de l'acteur PRAP
- Les principaux facteurs de risques
- Présentation des principaux risques de son métier

Actualisation des connaissances acquises en formation initiale

















RENCONTRONS-NOUS!

05 53 45 85 70 CONTACT@ADHENIA-FORMATION.FR AVENUE DE BORIE MARTY 24660 NOTRE DAME DE SANILHAC

CRÉ@VALLÉE SUD

SIRET: 753 127 398 00026 DÉCLARATION D'EXISTENCE :

72 24 Ø1587 24

WWW.ADHENIA-FORMATION.FR

SE FORMER TOUT AU LONG DE SA VIE!

INFORMATIQUE, TECHNIQUE ET BUREAUTIQUE

COMMERCE, MARKETING,

RELATIONS ET RESSOURCES HUMAINES DÉVELOPPEMENT

SÉCURITÉ ET SANTÉ AU TRAVAIL

MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPETENCES ACTEUR PRAP IBC



- Le fonctionnement du corps humain et ses limites
- Les aides techniques à la manutention
- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

Participation à l'amélioration des situations de travail et à la mise en œuvre des principes de prévention

- Analyse de situations de travail
- Place de l'activité physique dans les situations de travail
- Echanges sur différents axes d'amélioration identifiés
- Cas concrets sur des situations de travail











