



adhénia formation

RENCONTRONS-NOUS !

CRÉ@VALLÉE SUD

SIRET : 753 127 398 00026

05 53 45 85 70

AVENUE DE BORIE MARTY

DÉCLARATION D'EXISTENCE :

CONTACT@ADHENIA-FORMATION.FR 24660 NOTRE DAME DE SANILHAC

72 24 01587 24

SE FORMER TOUT AU LONG DE SA VIE !

WWW.ADHENIA-FORMATION.FR

INFORMATIQUE, TECHNIQUE
ET BUREAUTIQUE

COMMERCE, MARKETING,
COMPTABILITÉ, GESTION

RELATIONS ET
RESSOURCES HUMAINES

DÉVELOPPEMENT
PERSONNEL

SÉCURITÉ ET SANTÉ
AU TRAVAIL

LANGUES
ÉTRANGÈRES

INITIATION AUX SOINS ET MISE EN BEAUTÉ DES PIEDS



1 / 2



Soyez acteur de votre parcours de formation et passez à l'action !

Objectifs

Être capable de :

- De réaliser les soins esthétiques des pieds en suivant un protocole et en étant informé des règles d'hygiène et de sécurité.

Compétences développées

Le participant s'approprie méthodes et outils. Il pratique un accompagnement personnalisé par des méthodes d'écoute et de questionnement.

Méthodes pédagogiques et modalités d'évaluation

Pédagogie active et personnalisée.

La formatrice s'appuie sur un support pédagogique, de la pratique en démonstration exercices. Les points théoriques sont mis en œuvre par des applications concrètes.

Programme

Partie théorique



Durée de formation

1 jour soit 7 heures



Public

Personnel en charge des soins auprès des résidents de l'établissement.



Prérequis

Aide-soignante, aide à domicile, toute personne amenée à faire des soins



Niveau / Certification Obtenue

Attestation de fin de formation



Type de formation / stage

Présentiel



adhénia formation

RENCONTRONS-NOUS !

CRÉ@VALLÉE SUD

SIRET : 753 127 398 00026

05 53 45 85 70

AVENUE DE BORIE MARTY

DÉCLARATION D'EXISTENCE :

CONTACT@ADHENIA-FORMATION.FR 24660 NOTRE DAME DE SANILHAC

72 24 01587 24

SE FORMER TOUT AU LONG DE SA VIE !

WWW.ADHENIA-FORMATION.FR

INFORMATIQUE, TECHNIQUE
ET BUREAUTIQUE

COMMERCE, MARKETING,
COMPTABILITÉ, GESTION

RELATIONS ET
RESSOURCES HUMAINES

DÉVELOPPEMENT
PERSONNEL

SÉCURITÉ ET SANTÉ
AU TRAVAIL

LANGUES
ÉTRANGÈRES

INITIATION AUX SOINS ET MISE EN BEAUTÉ DES PIEDS



2 / 2

- L'ongle
- les affections de l'ongle
- Les principales maladies de l'ongle et de la peau
- Les contre-indications
- Prévention et sécurité

Partie pratique

- Préparation de l'ongle
- Ponceuse pieds (callosités des pieds)
- Bain de pieds
- Coupe d'ongles (techniques)
- Limage des ongles
- Repousse des cuticules
- Modelage détente des pieds : technique de massage des pieds (selon le temps disposé)
- Pose de vernis (si demande)
- La posture
- Le confort cliente et praticienne