



RENCONTRONS-NOUS !

CRÉ@VALLÉE SUD

SIRET : 753 127 398 00026

05 53 45 85 70

AVENUE DE BORIE MARTY

DÉCLARATION D'EXISTENCE :

CONTACT@ADHENIA-FORMATION.FR

24660 NOTRE DAME DE SANILHAC

72 24 01587 24

adhénia formation

SE FORMER TOUT AU LONG DE SA VIE !

WWW.ADHENIA-FORMATION.FR

INFORMATIQUE, TECHNIQUE  
ET BUREAUTIQUE

COMMERCE, MARKETING,  
COMPTABILITÉ, GESTION

RELATIONS ET  
RESSOURCES HUMAINES

DÉVELOPPEMENT  
PERSONNEL

SÉCURITÉ ET SANTÉ  
AU TRAVAIL

LANGUES  
ÉTRANGÈRES

# INITIATION AUX SOINS ET MISE EN BEAUTÉ DES PIEDS



1 / 2



Soyez acteur de votre parcours de formation et passez à l'action !

## Objectifs

Être capable de :

- De réaliser les soins esthétiques des pieds en suivant un protocole et en étant informé des règles d'hygiène et de sécurité.

## Compétences développées

Le participant s'approprie méthodes et outils. Il pratique un accompagnement personnalisé par des méthodes d'écoute et de questionnement.

## Méthodes pédagogiques et modalités d'évaluation

Pédagogie active et personnalisée.

La formatrice s'appuie sur un support pédagogique, de la pratique en démonstration exercices. Les points théoriques sont mis en œuvre par des applications concrètes.

## Programme

Partie théorique



**Durée de formation**

1 jour soit 7 heures



**Public**

Personnel en charge des soins auprès des résidents de l'établissement.



**Prérequis**

Aide-soignante, aide à domicile, toute personne amenée à faire des soins



**Niveau / Certification Obtenue**

Attestation de fin de formation



**Type de formation / stage**

Présentiel



RENCONTRONS-NOUS !

CRÉ@VALLÉE SUD

SIRET : 753 127 398 00026

05 53 45 85 70

AVENUE DE BORIE MARTY

DÉCLARATION D'EXISTENCE :

CONTACT@ADHENIA-FORMATION.FR

24660 NOTRE DAME DE SANILHAC

72 24 01587 24

adhénia formation

SE FORMER TOUT AU LONG DE SA VIE !

WWW.ADHENIA-FORMATION.FR

INFORMATIQUE, TECHNIQUE  
ET BUREAUTIQUE

COMMERCE, MARKETING,  
COMPTABILITÉ, GESTION

RELATIONS ET  
RESSOURCES HUMAINES

DÉVELOPPEMENT  
PERSONNEL

SÉCURITÉ ET SANTÉ  
AU TRAVAIL

LANGUES  
ÉTRANGÈRES

# INITIATION AUX SOINS ET MISE EN BEAUTÉ DES PIEDS



2 / 2

- L'ongle
- les affections de l'ongle
- Les principales maladies de l'ongle et de la peau
- Les contre-indications
- Prévention et sécurité

## Partie pratique

- Préparation de l'ongle
- Ponceuse pieds (callosités des pieds)
- Bain de pieds
- Coupe d'ongles (techniques)
- Limage des ongles
- Repousse des cuticules
- Modelage détente des pieds : technique de massage des pieds (selon le temps disposé)
- Pose de vernis (si demande)
- La posture
- Le confort cliente et praticienne