

RENCONTRONS-NOUS!

CRÉ@VALLÉE SUD

AVENUE DE BORIE MARTY CONTACT@ADHENIA-FORMATION.FR 24660 NOTRE DAME DE SANILHAC 72 24 01587 24

SIRET: 753 127 398 00026 DÉCLARATION D'EXISTENCE :

adhénia formation  $_{\mathsf{SE}}$  former tout au long de sa vie !

WWW.ADHENIA-FORMATION.FR

INFORMATIQUE, TECHNIQUE ET BUREAUTIQUE

COMMERCE, MARKETING, COMPTABILITÉ, GESTION

RELATIONS ET RESSOURCES HUMAINES

SÉCURITÉ ET SANTÉ **AU TRAVAIL** 

## **INITIATION AUX OUTILS BUREAUTIQUES**





Soyez acteur de votre parcours de formation et passez à l'action!

## **Objectifs**

Cette formation vous apprendra à utiliser de manière optimale les fonctionnalités :

- du tableur (réaliser un tableau simple, apporter des modifications, créer des bases de calculs simples, graphiques),
- du traitement de texte (courriers, mise en page de documents, tableau ...),
- de la messagerie,
- et Google docs,

afin de gagner en efficacité.

## Compétences développées

Personnaliser l'environnement de travail Utiliser l'explorateur Windows

Créer et modifier un tableau sous Excel

Mettre en forme

Appliquer des formules simples

Créer un graphique

Saisir des documents avec le traitement de texte Word

Insérer, modifier, déplacer du texte

Mettre en forme les documents

Utiliser les tabulations

Mettre en page

Utiliser la messagerie

Envoyer et recevoir des mails en intégrant des pièces jointes

Classer et organiser ses mails

## Méthodes pédagogiques et modalités d'évaluation





Durée de formation

3 jours soit 20 heures + 1 heure de certification

Possibilité de prolonger la durée de la formation en fonction des attentes et besoins identifiés au préalable lors de l'audit.



Toute personne souhaitant gagner en efficacité grâce aux outils bureautiques



Prérequis

aucun pré-requis



Niveau / Certification Obtenue

Attestation de formation et certificat de réalisation

Certification TOSA n°237359



Type de formation / stage

Présentiel

Intra/Inter/ Accompagnement individuel

05 53 45 85 70

AVENUE DE BORIE MARTY CONTACT@ADHENIA-FORMATION.FR 24660 NOTRE DAME DE SANILHAC 72 24 01587 24

SIRET: 753 127 398 00026 DÉCLARATION D'EXISTENCE :

adhénia formation  $_{\mathsf{SE}}$  former tout au long de sa vie !

WWW.ADHENIA-FORMATION.FR

INFORMATIQUE, TECHNIQUE ET BUREAUTIQUE

COMMERCE, MARKETING, COMPTABILITÉ, GESTION

RELATIONS ET RESSOURCES HUMAINES

PERSONNEL

SÉCURITÉ ET SANTÉ AU TRAVAIL

# **INITIATION AUX OUTILS** BUREAUTIQUES





#### Modalités pédagogiques :

Formation en présentiel : Salle équipée de matériel pédagogique : vidéoprojecteur, paperboard, postes informatiques à disposition

Apports théoriques sont alternés avec des exercices pratiques de mise en situation professionnelle.

Possibilité d'adapter les exercices aux besoins des participants afin de rendre la formation plus opérationnelle.

Validation de la compréhension du stagiaire par le formateur à chaque étape du déroulé pédagogique.

Supports de formation (version numérique ou papier remis à chaque participant en fin de formation).

#### Nombre de Participant par session de formation :

En Inter-entreprises : Groupe de 6 personnes maximum en présentiel

En Intra-entreprise : Groupe de 8 personnes maximum

Profil du formateur : formateur certifié et expérimenté

#### Modalités d'évaluation :

Avant la formation : audit des besoins et du niveau soit par entretien, soit par questionnaire de positionnement

A la fin de la formation : évaluation de la compréhension et de l'assimilation des savoirs et savoir-faire par le formateur par différentes méthodes d'évaluation (questionnement oral, exercices pratiques, tests, qcm)

## **Programme**

#### WINDOWS L'ENVIRONNEMENT

### 1. PERSONNALISER L'ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL

- Le bureau
- L'arrière plan
- Le mode diaporama
- La barre des tâches
- Le menu Démarrer















05 53 45 85 70

AVENUE DE BORIE MARTY CONTACT@ADHENIA-FORMATION.FR 24660 NOTRE DAME DE SANILHAC 72 24 01587 24

SIRET: 753 127 398 00026 DÉCLARATION D'EXISTENCE :

adhénia formation  $_{\mathsf{SE}}$  former tout au long de sa vie !

WWW.ADHENIA-FORMATION.FR

INFORMATIQUE, TECHNIQUE ET BUREAUTIOUE

COMMERCE, MARKETING, COMPTABILITÉ, GESTION

RELATIONS ET RESSOURCES HUMAINES DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

SÉCURITÉ ET SANTÉ AU TRAVAIL

## **INITIATION AUX OUTILS** BUREAUTIQUES





## 2. LA GESTION ET L'APPARENCE DES FENÊTRES

- La structure des fenêtres
- Les outils disponibles

### 3. L'EXPLORATEUR WINDOWS

- Afficher la barre de menus
- Grouper, trier ou rechercher des fichiers par catégorie ou par date
- Réaliser des recherches à partir de la zone de recherche dans l'explorateur
- Utiliser la recherche avancée pour affiner les critères de recherche
- Attribuer un mot clé à un ou plusieurs fichiers
- Créer des dossiers de recherches pour ranger les fichiers recherchés
- Réaliser des recherches à partir du menu Démarrer
- Réorganiser les volets dans l'explorateur Windows
- La notion de dossier, de fichier
- Visualisation du contenu du disque dur, d'un CD ou d'une clé USB
- La structure en arborescence (racine, dossiers, sous-dossiers)
- Les informations relatives aux fichiers
- Création d'un dossier, d'un sous-dossier
- Copie d'un ou plusieurs fichiers, dossier d'une unité de stockage à une autre
- Suppression des fichiers, et des dossiers

### TABLEUR FONCTIONS DE BASE

#### 1. LE CLASSEUR

- Gestion des feuilles (notion de sélection, copier, déplacer,...)
- Ouverture, fermeture, sauvegarde

## 2. LA FEUILLE DANS LE CLASSEUR

- Description de la feuille de calcul
- Sélections diverses















AVENUE DE BORIE MARTY CONTACT@ADHENIA-FORMATION.FR 24660 NOTRE DAME DE SANILHAC 72 24 01587 24

SIRET: 753 127 398 00026 DÉCLARATION D'EXISTENCE :

adhénia formation  $_{\mathsf{SE}}$  former tout au long de sa vie !

WWW.ADHENIA-FORMATION.FR

INFORMATIQUE, TECHNIQUE ET BUREAUTIQUE

COMMERCE, MARKETING, COMPTABILITÉ, GESTION

RELATIONS ET RESSOURCES HUMAINES DÉVELOPPEMENT

SÉCURITÉ ET SANTÉ **AU TRAVAIL** 

# **INITIATION AUX OUTILS** BUREAUTIQUES





### 3. LES FONCTIONS SIMPLES

- Calculs automatiques : (somme, moyenne, max, min...)
- Calculs manuels : Utilisation des opérateurs
- Notions de référence relative et absolue
- Recopie des formules

## 4. CRÉATION D'UN TABLEAU

- Présentation des cellules (format, polices, attributs, etc...)
- Insertion suppression de lignes et de colonnes
- La mise sous forme de tableau
- Recopie incrémentée et séries
- Centrage multi colonnes
- Formules de calculs • Somme automatique
- Références relatives/absolues
- Mise en forme conditionnelle

## 5. CRÉATION D'UN GRAPHIQUE

- Création d'un graphique instantané
- Création de Sparklines\*
- Les différents types de sparklines
- Mise en forme du graphique
- Les différents types de graphiques
- Modification et personnalisation du graphique
- Combiner deux types de graphique
- Insérer une courbe de tendance
- Modifier les données source
- Créer un modèle
- Utiliser un modèle

#### 6. IMPRESSION















DÉCLARATION D'EXISTENCE :

SIRET: 753 127 398 00026

WWW.ADHENIA-FORMATION.FR

adhénia formation  $_{\mathsf{SE}}$  former tout au long de sa vie !

INFORMATIQUE, TECHNIQUE

ET BUREAUTIQUE

COMMERCE, MARKETING, COMPTABILITÉ, GESTION

RELATIONS ET RESSOURCES HUMAINES DÉVELOPPEMENT

SÉCURITÉ ET SANTÉ AU TRAVAIL

# **INITIATION AUX OUTILS BUREAUTIQUES**





- Aperçu avant impression
- Mise en page
- Impressions totales ou partielles

## TRAITEMENT DE TEXTE

#### 1. L'INTERFACE

- Le ruban (onglets, groupes et commandes)
- Le bouton Microsoft Office
- L'onglet accueil
- La barre d'outils Accès rapide

### 2. GESTION DES DOCUMENTS

- Création, ouverture, fermeture d'un document
- L'enregistrement ; choix du dossier d'enregistrement

#### 3. MANIPULATIONS DE BASE

- La saisie, les principes de base du traitement de texte
- Le déplacement du curseur
- Les sélections de texte
- Les insertions et modifications de texte
- Le Couper/Copier/Coller

## 4. MISE EN FORME DES CARACTÈRES ET DES PARAGRAPHES

- L'aperçu instantané
- Polices et attributs
- Alignements, retraits, interlignes, espacements
- Bordures et trames
- Listes à puce et listes numérotées
- Recopie de la mise en forme















AVENUE DE BORIE MARTY CONTACT@ADHENIA-FORMATION.FR 24660 NOTRE DAME DE SANILHAC 72 24 01587 24

DÉCLARATION D'EXISTENCE :

SIRET: 753 127 398 00026

adhénia formation  $_{\mathsf{SE}}$  former tout au long de sa vie !

WWW.ADHENIA-FORMATION.FR

INFORMATIQUE, TECHNIQUE ET BUREAUTIQUE

COMPTABILITÉ, GESTION

RELATIONS ET RESSOURCES HUMAINES DÉVELOPPEMENT

SÉCURITÉ ET SANTÉ AU TRAVAIL

## **INITIATION AUX OUTILS BUREAUTIQUES**





### 5. LES TABULATIONS

- Les différents types de tabulations
- Ajout d'une ou de plusieurs tabulations

### 6. LES TABLEAUX

- Création d'un tableau
- Mise en forme
- Mise en page

#### 7. MISE EN PAGE DU DOCUMENT

- Gestion des sauts de pages
- L'aperçu multi-pages
- En-tête, pied de page
- Les marges, l'orientation des pages
- L'impression

## LA MESSAGERIE

### 1. Création d'un message

- L'insertion de pièces jointes depuis le message ou d'une application
- L'insertion d'éléments dans un message
- Options d'envoi de messages
- Enregistrer un message inachevé
- Récupérer un message inachevé et l'envoyer
- Insérer des repères d'importance et suivi des messages
- Ajouter un indicateur de suivi à un message

### 2. Gestion des messages

















CRÉ@VALLÉE SUD

SIRET: 753 127 398 00026



05 53 45 85 70

AVENUE DE BORIE MARTY CONTACT@ADHENIA-FORMATION.FR 24660 NOTRE DAME DE SANILHAC 72 24 01587 24

DÉCLARATION D'EXISTENCE :

adhénia formation  $_{\mathsf{SE}}$  former tout au long de sa vie !

WWW.ADHENIA-FORMATION.FR

INFORMATIQUE, TECHNIQUE ET BUREAUTIQUE

RELATIONS ET RESSOURCES HUMAINES DÉVELOPPEMENT

SÉCURITÉ ET SANTÉ AU TRAVAIL

# **INITIATION AUX OUTILS BUREAUTIQUES**





- Répondre à l'expéditeur, répondre à tous
- Transfert de messages
- Suppression, recherche, tri et impression
- Imprimer plusieurs messages ou une liste de messages
- Imprimer plusieurs pièces jointes en même temps
- Contacts

**UTILISATION DE GOOGLE DOCS** 











