



adhénia formation

RENCONTRONS-NOUS !

CRÉ@VALLÉE SUD

SIRET : 753 127 398 00026

05 53 45 85 70

AVENUE DE BORIE MARTY

DÉCLARATION D'EXISTENCE :

CONTACT@ADHENIA-FORMATION.FR 24660 NOTRE DAME DE SANILHAC

72 24 01587 24

SE FORMER TOUT AU LONG DE SA VIE !

WWW.ADHENIA-FORMATION.FR

INFORMATIQUE, TECHNIQUE
ET BUREAUTIQUE

COMMERCE, MARKETING,
COMPTABILITÉ, GESTION

RELATIONS ET
RESSOURCES HUMAINES

DÉVELOPPEMENT
PERSONNEL

SÉCURITÉ ET SANTÉ
AU TRAVAIL

LANGUES
ÉTRANGÈRES

INDESIGN PERFECTIONNEMENT

CPF



1 / 3

Soyez acteur de votre parcours de formation et passez à l'action !

Objectifs

Maîtriser les fonctions avancées d'InDesign ; intégrer l'utilisation complémentaire des autres outils de PAO.

Méthodes pédagogiques et modalités d'évaluation

Apports théoriques alternés avec des exercices pratiques
Support de cours remis
Assistance technique gratuite de 6 mois

Les évaluations et certifications Tosa sur Adobe InDesign permettent de mesurer et de certifier les compétences d'un individu sur Adobe InDesign. Les tests d'évaluations Tosa se passent en ligne en conditions libres. Les certifications Tosa se passent en conditions d'examen dans un centre agréé ou à distance, via une solution intégrée d'e-surveillance. Elle se déroule sur une durée de 1 heure et se compose de 35 questions.

plus d'information sur la certification tosa et les compétences évaluées [TOSA InDesign](#)

Programme

1. Rappel des notions de base

- La typographie, les règles
- Les outils de dessin et les outils associés
- L'utilisation et la création de couleurs



Durée de formation

2 jours soit 14 heures



Public

Toute personne ayant à concevoir des publications (journaux d'entreprises, notices techniques, manuels, rapports,...).



Prérequis

Maîtriser les fonctionnalités de base du logiciel ou avoir suivi une formation InDesign initiation suivie de pratique.



Niveau / Certification Obtenue

Attestation de formation et certificat de réalisation.
Certification TOSA n°237359.

RÉSULTATS DE LA CERTIFICATION TOSA PAO
(sur les 12 derniers mois, mise à jour 31 mars 2023)

675 sur 1000 Note moyenne
100 % de réussite



Type de formation / stage

Présentiel, À distance, Blended Learning

Intra/Inter/ Accompagnement individuel



adhénia formation

RENCONTRONS-NOUS !

CRÉ@VALLÉE SUD

SIRET : 753 127 398 00026

05 53 45 85 70

CONTACT@ADHENIA-FORMATION.FR

AVENUE DE BORIE MARTY

24660 NOTRE DAME DE SANILHAC

DÉCLARATION D'EXISTENCE :

72 24 01587 24

SE FORMER TOUT AU LONG DE SA VIE !

WWW.ADHENIA-FORMATION.FR

INFORMATIQUE, TECHNIQUE
ET BUREAUTIQUE

COMMERCE, MARKETING,
COMPTABILITÉ, GESTION

RELATIONS ET
RESSOURCES HUMAINES

DÉVELOPPEMENT
PERSONNEL

SÉCURITÉ ET SANTÉ
AU TRAVAIL

LANGUES
ÉTRANGÈRES

INDESIGN PERFECTIONNEMENT



CPF

2 / 3

- La création de fonds et de dégradés
- La création de gabarits, le chemin de fer
- Le format PDF

2. Traçage et manipulation des outils

- La composition d'un tracé
- La plume
- Le tracé à main levée, le tracé géométrique
- Les contraintes de traçage
- La sélection (point et tracé complet)
- La création et la gestion des calques
- La création et la gestion de l'habillage

3. Créer un livre

- La manipulation des options livres
- La création de table des matières
- L'optimisation de son travail avec les feuilles de style 4. Liens avec les logiciels Adobe
- La récupération et la modification d'un dessin Illustrator
- L'importation d'un fichier Photoshop "PSD"
- La manipulation des calques d'un fichier Photoshop avec InDesign
- L'utilisation des tracés de masque d'un fichier Photoshop, pour faire un habillage dans InDesign

5. Autres formats de publication

- Les possibilités d'exportation vers le format HTML ou vers le format PDF
- La création de pages pour le web

6. Mises en pratique et capacités induites

- Optimiser son travail avec les feuilles de styles
- Créer des tables des matières



DataDock



brightlanguage

TOEIC
ETS AUTHORISED TEST CENTRE



TOSA
Centre Agréé

LevelTel
Language level by phone





adhénia formation

RENCONTRONS-NOUS !

CRÉ@VALLÉE SUD

SIRET : 753 127 398 00026

05 53 45 85 70

AVENUE DE BORIE MARTY

DÉCLARATION D'EXISTENCE :

CONTACT@ADHENIA-FORMATION.FR

24660 NOTRE DAME DE SANILHAC

72 24 01587 24

SE FORMER TOUT AU LONG DE SA VIE !

WWW.ADHENIA-FORMATION.FR

INFORMATIQUE, TECHNIQUE
ET BUREAUTIQUE

COMMERCE, MARKETING,
COMPTABILITÉ, GESTION

RELATIONS ET
RESSOURCES HUMAINES

DÉVELOPPEMENT
PERSONNEL

SÉCURITÉ ET SANTÉ
AU TRAVAIL

LANGUES
ÉTRANGÈRES

INDESIGN PERFECTIONNEMENT



CPF

3 / 3

- Exploiter les fonctionnalités de livres



Data Dock



Bright Language

TOEIC

ETS AUTHORISED TEST CENTRE



TOSA Centre Agréé



LevelTel
Language level by phone

