



adhénia formation

RENCONTRONS-NOUS !

05 53 45 85 70

CONTACT@ADHENIA-FORMATION.FR

CRÉ@VALLÉE SUD

AVENUE DE BORIE MARTY

24660 NOTRE DAME DE SANILHAC

SIRET : 753 127 398 00026

DÉCLARATION D'EXISTENCE :

72 24 01587 24

SE FORMER TOUT AU LONG DE SA VIE !

WWW.ADHENIA-FORMATION.FR

INFORMATIQUE, TECHNIQUE
ET BUREAUTIQUE

COMMERCE, MARKETING,
COMPTABILITÉ, GESTION

RELATIONS ET
RESSOURCES HUMAINES

DÉVELOPPEMENT
PERSONNEL

SÉCURITÉ ET SANTÉ
AU TRAVAIL

LANGUES
ÉTRANGÈRES

INDESIGN INITIATION

CPF



1 / 4

Soyez acteur de votre parcours de formation et passez à l'action !

Objectifs

Connaître et mettre en œuvre les fonctionnalités du logiciel INDESIGN.
Acquérir les notions fondamentales de mise en page

Compétences développées

- Découvrir l'environnement du logiciel
- Manipuler le texte (police, typologie, feuilles de style...)
- Créer et gérer les blocs
- Utiliser et créer les couleurs (fonds, dégradés...)
- Importer des objets (texte et image) et des fichiers (provenant de photoshop, illustrator)
- Utiliser les calques
- Créer des gabarits
- Appliquer les outils de dessin
- Mettre en forme du texte pour créer différents supports comme des affiches, brochures, dépliants, magazines, livres...
- Organiser les pages et leur contenu : gérer l'équilibre entre texte et images sur InDesign
- Gérer l'impression

Méthodes pédagogiques et modalités d'évaluation

Modalités pédagogiques :

Formation en présentiel : Salle équipée de matériel pédagogique : vidéoprojecteur, paperboard, postes informatiques à disposition

Formation en distanciel : Il est nécessaire que chaque participant puisse avoir un poste informatique équipé de haut-parleurs et son, casque, accès à internet.

Apports théoriques sont alternés avec des exercices pratiques de mise en situation



Durée de formation

3 jours soit 21 heures



Public

Toute personne ayant à concevoir des publications (journaux d'entreprises, notices techniques, manuels, rapports,...)



Prérequis

Maîtriser les commandes Windows sur PC ou l'environnement Macintosh



Niveau / Certification Obtenue

Attestation de fin de formation et certificat de réalisation
Certification TOSA n°237359.

RÉSULTATS DE LA CERTIFICATION TOSA PAO
(sur les 12 derniers mois, mise à jour 10
Novembre 2020)

Niveau Basique : 50%

Niveau Opérationnel : 50%



Type de formation / stage

Présentiel, À distance

Intra/Inter/ Accompagnement individuel



INDESIGN INITIATION

CPF



2 / 4

professionnelle.

Possibilité d'adapter les exercices aux besoins des participants afin de rendre la formation plus opérationnelle.

Validation de la compréhension du stagiaire par le formateur à chaque étape du déroulé pédagogique.

Supports de formation (version numérique ou papier remis à chaque participant en fin de formation).

Nombre de Participant par session de formation :

En Inter-entreprises : Groupe de 6 personnes maximum en présentiel

En Intra-entreprise: Groupe de 8 personnes maximum

En distanciel: cours individuel ou collectif (nombre déterminé en amont en fonction de l'audit réalisé en amont)

Profil du formateur : formateur certifié et expérimenté

Modalités d'évaluation :

Avant la formation : audit des besoins et du niveau soit par entretien, soit par questionnaire de positionnement

A la fin de la formation : évaluation de la compréhension et de l'assimilation des savoirs et savoir-faire par le formateur par différentes méthodes d'évaluation (questionnement oral, exercices pratiques, tests, qcm)

Formation certifiante : possibilité de suivre la formation Indesign initiation certifiante en passant la certification TOSA en fin de formation- éligible au CPF

Programme

1. PRESENTATION DES POSSIBILITES D'INDESIGN

- La description de l'écran
- La table de montage
- La palette d'outils

2. MANIPULATION DE TEXTE



INDESIGN INITIATION

CPF



3 / 4

- La typographie (taille des caractères, styles des caractères, interlignage, inter-lettrage,...)
- La gestion des polices
- La définition des feuilles de style
- Les méthodes de composition
- La gestion de césure

3. GRAPHISMES ET COULEURS

- Les outils de dessin et les outils associés
- L'agrandissement / réduction ; la déformation des dessins
- La création et la gestion de blocs
- L'utilisation et la création de couleurs
- La création de fonds et de dégradés

4. IMPORTATION

- Mode d'importation
- Placement des objets textes, placement des objets images
- Importation de fichiers natifs (Photoshop, Illustrator)
- Recadrage, habillage

5. GESTION DE PAGES

- La création de gabarits, le chemin de fer, le foliotage
- Utilisation des calques

6. GESTION DE L'IMPRESSION

- Les sorties lasers et conventionnelles
- Séparation (quadri, Pantone)
- Préparation des documents et envoi au flashage



adhénia formation

RENCONTRONS-NOUS !

05 53 45 85 70

CONTACT@ADHENIA-FORMATION.FR

CRÉ@VALLÉE SUD

AVENUE DE BORIE MARTY
24660 NOTRE DAME DE SANILHAC

SIRET : 753 127 398 00026

DÉCLARATION D'EXISTENCE :
72 24 01587 24

SE FORMER TOUT AU LONG DE SA VIE !

WWW.ADHENIA-FORMATION.FR

INFORMATIQUE, TECHNIQUE
ET BUREAUTIQUE

COMMERCE, MARKETING,
COMPTABILITÉ, GESTION

RELATIONS ET
RESSOURCES HUMAINES

DÉVELOPPEMENT
PERSONNEL

SÉCURITÉ ET SANTÉ
AU TRAVAIL

LANGUES
ÉTRANGÈRES

INDESIGN INITIATION

CPF



4 /
4

7. AUTRES FORMATS DE PUBLICATION

- L'export vers le format HTML
- Le format PDF

8. MISES EN PRATIQUE ET CAPACITES INDUITES

- Exploiter les possibilités de InDesign
- Naviguer dans les différentes zones de travail
- Disposer les éléments textes et images
- Utiliser les différents modes colorimétriques
- Exploiter les techniques d'habillage et de chaînage
- Définir et utiliser les pages types

