



RENCONTRONS-NOUS !

CRÉ@VALLÉE SUD

SIRET : 753 127 398 00026

05 53 45 85 70

AVENUE DE BORIE MARTY

DÉCLARATION D'EXISTENCE :

CONTACT@ADHENIA-FORMATION.FR 24660 NOTRE DAME DE SANILHAC

72 24 01587 24

adhénia formation

SE FORMER TOUT AU LONG DE SA VIE !

WWW.ADHENIA-FORMATION.FR

INFORMATIQUE, TECHNIQUE
ET BUREAUTIQUE

COMMERCE, MARKETING,
COMPTABILITÉ, GESTION

RELATIONS ET
RESSOURCES HUMAINES

DÉVELOPPEMENT
PERSONNEL

SÉCURITÉ ET SANTÉ
AU TRAVAIL

LANGUES
ÉTRANGÈRES

FORMATION TRAVAIL EN HAUTEUR ET PORT DU HARNAIS



1 / 3



Soyez acteur de votre parcours de formation et passez à l'action !

Objectifs

- Etre sensibilisé aux risques du travail en Hauteur.
- Etre capable de choisir les moyens de protection adaptés au travail en hauteur et de les mettre en oeuvre.
- Connaître la réglementation applicable.
- Evaluer les risques et choisir les moyens de protection adaptés au travail à réaliser.
- Utiliser le Harnais de sécurité.



Durée de formation

1 jour soit 7 heures



Public

Toute personne exécutant même occasionnellement des travaux en hauteur.



Prérequis

Personnes aptes médicalement pour le travail en hauteur.



Niveau / Certification Obtenue

Attestation de stage et certificat de réalisation



Type de formation / stage

Présentiel

Intra/Inter/Accompagnement individuel

Méthodes pédagogiques et modalités d'évaluation

Formation théorique et pratique avec évaluation théoriques et pratiques
Pour la partie théorique: prévoir une salle avec un accès internet, vidéo-projecteur, paper board

Pour la pratique : Prévoir les équipements de protection individuels (chaussures de sécurité, harnais, ligne de vie), prévoir le matériel à disposition pour utilisation du harnais (échafaudage, échelle...)

Echanges en amont avec le centre de formation pour valider le matériel et l'organisation de la formation. Le matériel devra être conforme. Si le formateur s'aperçoit de la non conformité du matériel, la formation sera interrompue.

Groupe maximum de 10 personnes

Alternance apports de connaissances, exercices en situation réelle possible, sur poste de travail (pas de pratique sur toiture pendant la formation), échanges sur expériences. Support remis en fin de formation.

Modalités d'évaluation:

Observation sur exercices pratiques, quizz de fin de formation, questionnaire d'auto évaluation stagiaire à compléter



adhénia formation

RENCONTRONS-NOUS !

CRÉ@VALLÉE SUD

SIRET : 753 127 398 00026

05 53 45 85 70

AVENUE DE BORIE MARTY

DÉCLARATION D'EXISTENCE :

CONTACT@ADHENIA-FORMATION.FR 24660 NOTRE DAME DE SANILHAC

72 24 01587 24

SE FORMER TOUT AU LONG DE SA VIE !

WWW.ADHENIA-FORMATION.FR

INFORMATIQUE, TECHNIQUE
ET BUREAUTIQUE

COMMERCE, MARKETING,
COMPTABILITÉ, GESTION

RELATIONS ET
RESSOURCES HUMAINES

DÉVELOPPEMENT
PERSONNEL

SÉCURITÉ ET SANTÉ
AU TRAVAIL

LANGUES
ÉTRANGÈRES

FORMATION TRAVAIL EN HAUTEUR ET PORT DU HARNAIS



2 / 3

Programme

1. LE TRAVAIL EN HAUTEUR

Formation théorique

- Contexte réglementaire
- Les risques liés au travail en hauteur (statistiques des accidents)
- Les différents moyens de protection pour le travail en hauteur (adaptable en fonction des besoins de l'entreprise)
- Moyens d'accès au poste de travail et circulation en hauteur
- Utilisation des échelles, escabeaux et marche-pieds
- Utilisation des échafaudages
- Utilisation des harnais de sécurité
- Conditions d'utilisation des techniques d'accès et de positionnement au moyen de cordes

Formation pratique

- Vérification de l'état du matériel avant utilisation
- Mise en œuvre des moyens de protection du travail en hauteur (à déterminer en fonction des besoins de l'entreprise)
- Mise en situation avec le matériel du site
- Stockage et entretien du matériel

2. LE PORT DU HARNAIS

Formation théorique

- Contexte réglementaire
- Les risques liés au travail en hauteur (statistiques des accidents)
- Les différents moyens de protection pour le travail en hauteur (adaptable en fonction des besoins de l'entreprise)
- Utilisation des harnais de sécurité
- Conséquences pour le choix et l'utilisation du matériel :
- Choix des points d'accrochages sur le harnais



DataDock

brightlanguage

TOEIC
ETS AUTHORISED TEST CENTRE

inrs
Institut National de Recherche et de Sécurité

TOSA
Centre Agréé

LevelTel
Language level by phone

le Robert
CERTIFICATION



adhénia formation

RENCONTRONS-NOUS !

CRÉ@VALLÉE SUD

SIRET : 753 127 398 00026

05 53 45 85 70

CONTACT@ADHENIA-FORMATION.FR

AVENUE DE BORIE MARTY

24660 NOTRE DAME DE SANILHAC

DÉCLARATION D'EXISTENCE :

72 24 01587 24

SE FORMER TOUT AU LONG DE SA VIE !

WWW.ADHENIA-FORMATION.FR

INFORMATIQUE, TECHNIQUE
ET BUREAUTIQUE

COMMERCE, MARKETING,
COMPTABILITÉ, GESTION

RELATIONS ET
RESSOURCES HUMAINES

DÉVELOPPEMENT
PERSONNEL

SÉCURITÉ ET SANTÉ
AU TRAVAIL

LANGUES
ÉTRANGÈRES

FORMATION TRAVAIL EN HAUTEUR ET PORT DU HARNAIS



3 / 3

- Longe avec et sans absorbeur d'énergie
- Anti-chutes
- Ancrages en place et ancrages temporaires...
- Observation de l'environnement

Formation pratique

- Présentation du matériel
- Recensement des risques présents sur site

Exercices de travaux fictifs
Application des bonnes pratiques

- Rangement et stockage du matériel
- Réglage du harnais
- Vérification du matériel (périodicité et vérification)

Cette formation est recommandée

[Prévention des chutes de hauteur : matériau fragile en toiture, le cas pratique des skydomes – Ministère du Travail, du Plein emploi et de l'Insertion \(travail-emploi.gouv.fr\)](#)



Data Dock



Bright Language

TOEIC
ETS AUTHORISED TEST CENTRE



TOSA
Centre Agréé

LevelTel
Language level by phone

