RENCONTRONS-NOUS !
05 53 45 85 70
CONTACT@ADHENIA-FORMATION.FR

CRÉ@VALLÉE SUD
AVENUE DE BORIE MARTY
24660 NOTRE DAME DE SANILHAC

SIRET : 753 127 398 00026
DÉCLARATION D'EXISTENCE :
72 24 01587 24

FORMATION TRAVAIL EN HAUTEUR ET PORT DU HARNAIS

Soyez acteur de votre parcours de formation et passez à l'action !

Objectifs

- Etre sensibilisé aux risques du travail en Hauteur.
- Etre capable de choisir les moyens de protection adaptés au travail en hauteur et de les mettre en oeuvre.
- Connaître la réglementation applicable.
- Evaluer les risques et choisir les moyens de protection adaptés au travail à réaliser.
- Utiliser le Harnais de sécurité.

Méthodes pédagogiques et modalités d'évaluation

Formation théorique et pratique avec évaluation théoriques et pratiques
Pour la partie théorique: prévoir une salle avec un accès internet, vidéo-projecteur, paper board
Pour la pratique : Prévoir les équipements de protection individuels (chaussures de sécurité, harnais, ligne de vie), prévoir le matériel à disposition pour utilisation du harnais (échafaudage, échelle...)
Echanges en amont avec le centre de formation pour valider le matériel et l'organisation de la formation. Le matériel devra être conforme. Si le formateur s'aperçoit de la non conformité du matériel, la formation sera interrompue.

Groupe maximum de 10 personnes

Alternance apports de connaissances, exercices en situation réelle possible, sur poste de travail (pas de pratique sur toiture pendant la formation), échanges sur expériences. Support remis en fin de formation.

Modalités d'évaluation:
Observation sur exercices pratiques, quizz de fin de formation, questionnaire d'auto évaluation stagiaire à compléter

Durée de formation
1 jour soit 7 heures

Public
Toute personne exécutant même occasionnellement des travaux en hauteur.

Prérequis
Personnes aptes médicalement pour le travail en hauteur.

Niveau / Certification Obtenue
Attestation de stage et certificat de réalisation

Type de formation / stage
Présentiel

Intra/Inter/Accompagnement individuel

RENCONTRONS-NOUS !
05 53 45 85 70
CONTACT@ADHENIA-FORMATION.FR

CRÉ@VALLÉE SUD
AVENUE DE BORIE MARTY
24660 NOTRE DAME DE SANILHAC

SIRET : 753 127 398 00026
DÉCLARATION D'EXISTENCE :
72 24 01587 24

FORMATION TRAVAIL EN HAUTEUR ET PORT DU HARNAIS

Programme

1. LE TRAVAIL EN HAUTEUR

Formation théorique

- Contexte réglementaire
- Les risques liés au travail en hauteur (statistiques des accidents)
- Les différents moyens de protection pour le travail en hauteur (adaptable en fonction des besoins de l'entreprise)
- Moyens d'accès au poste de travail et circulation en hauteur
- Utilisation des échelles, escabeaux et marche-pieds
- Utilisation des échafaudages
- Utilisation des harnais de sécurité
- Conditions d'utilisation des techniques d'accès et de positionnement au moyen de cordes

Formation pratique

- Vérification de l'état du matériel avant utilisation
- Mise en œuvre des moyens de protection du travail en hauteur (à déterminer en fonction des besoins de l'entreprise)
- Mise en situation avec le matériel du site
- Stockage et entretien du matériel

2. LE PORT DU HARNAIS

Formation théorique

- Contexte réglementaire
- Les risques liés au travail en hauteur (statistiques des accidents)
- Les différents moyens de protection pour le travail en hauteur (adaptable en fonction des besoins de l'entreprise)
- Utilisation des harnais de sécurité
- Conséquences pour le choix et l'utilisation du matériel :
- Choix des points d'accrochages sur le harnais

FORMATION TRAVAIL EN HAUTEUR ET PORT DU HARNAIS

- Longe avec et sans absorbeur d'énergie
- Anti-chutes
- Ancrages en place et ancrages temporaires…
- Observation de l'environnement

Formation pratique

- Présentation du matériel
- Recensement des risques présents sur site

Exercices de travaux fictifs
Application des bonnes pratiques

- Rangement et stockage du matériel
- Réglage du harnais
- Vérification du matériel (périodicité et vérification)

Cette formation est recommandée

Prévention des chutes de hauteur : matériau fragile en toiture, le cas pratique des skydomes – Ministère du Travail, du Plein emploi et de l'Insertion (travail-emploi.gouv.fr)