

**RENCONTRONS-NOUS!** 

05 53 45 85 70

CRÉ@VALLÉE SUD

AVENUE DE BORIE MARTY

SIRET: 753 127 398 00026 DÉCLARATION D'EXISTENCE :

WWW.ADHENIA-FORMATION.FR

CONTACT@ADHENIA-FORMATION.FR 24660 NOTRE DAME DE SANILHAC 72 24 01587 24

adhénia formation  $_{\mathsf{SE}}$  former tout au long de sa vie !

INFORMATIQUE, TECHNIQUE ET BUREAUTIOUE

COMMERCE, MARKETING, COMPTABILITÉ, GESTION

RELATIONS ET RESSOURCES HUMAINES

SÉCURITÉ ET SANTÉ AU TRAVAIL

# FORMATION TRAVAIL EN HAUTEUR ET PORT DU HARNAIS



Soyez acteur de votre parcours de formation et passez à l'action!

## **Objectifs**

- Etre sensibilisé aux risques du travail en Hauteur.
- Etre capable de choisir les moyens de protection adaptés au travail en hauteur et de les mettre en oeuvre.
- Connaître la réglementation applicable.
- Evaluer les risques et choisir les moyens de protection adaptés au travail à réaliser.
- Utiliser le Harnais de sécurité.

## Méthodes pédagogiques et modalités d'évaluation

Formation théorique et pratique avec évaluation théoriques et pratiques Pour la partie théorique: prévoir une salle avec un accès internet, vidéo-projecteur,

Pour la pratique : Prévoir les équipements de protection individuels (chaussures de sécurité, harnais, ligne de vie), prévoir le matériel à disposition pour utilisation du harnais (échafaudage, échelle...)

Echanges en amont avec le centre de formation pour valider le matériel et l'organisation de la formation. Le matériel devra être conforme. Si le formateur s'aperçoit de la non conformité du matériel, la formation sera interrompue.

Groupe maximum de 10 personnes

Alternance apports de connaissances, exercices en situation réelle possible, sur poste de travail (pas de pratique sur toiture pendant la formation), échanges sur expériences. Support remis en fin de formation.

### Modalités d'évaluation:

Observation sur exercices pratiques, quizz de fin de formation, questionnaire d'auto évaluation stagiaire à compléter



### Durée de formation

1 jour soit 7 heures



### **Public**

Toute personne exécutant même occasionnellement des travaux en hauteur.



### Prérequis

Personnes aptes médicalement pour le travail en hauteur.



### Niveau / Certification Obtenue

Attestation de stage et certificat de réalisation

taux de réussite 100 % (maj 30/09/24 sur les 6 derniers mois)



### Type de formation / stage

Présentiel

Intra/Inter/Accompagnement individuel

AVENUE DE BORIE MARTY CONTACT@ADHENIA-FORMATION.FR 24660 NOTRE DAME DE SANILHAC 72 24 01587 24

SIRET: 753 127 398 00026 DÉCLARATION D'EXISTENCE :

WWW.ADHENIA-FORMATION.FR

adhénia formation  $_{\mathsf{SE}}$  former tout au long de sa vie !

INFORMATIQUE, TECHNIQUE ET BUREAUTIQUE

COMMERCE, MARKETING, COMPTABILITÉ, GESTION

RELATIONS ET RESSOURCES HUMAINES DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

SÉCURITÉ ET SANTÉ **AU TRAVAIL** 

# FORMATION TRAVAIL EN HAUTEUR ET PORT DU HARNAIS



### Programme

### 1. LE TRAVAIL EN HAUTEUR

### Formation théorique

- Contexte réglementaire
- Les risques liés au travail en hauteur (statistiques des accidents)
- Les différents moyens de protection pour le travail en hauteur (adaptable en fonction des besoins de l'entreprise)
- Moyens d'accès au poste de travail et circulation en hauteur
- Utilisation des échelles, escabeaux et marche-pieds
- Utilisation des échafaudages
- Utilisation des harnais de sécurité
- Conditions d'utilisation des techniques d'accès et de positionnement au moyen de cordes

### Formation pratique

- Vérification de l'état du matériel avant utilisation
- Mise en œuvre des moyens de protection du travail en hauteur (à déterminer en fonction des besoins de l'entreprise)
- Mise en situation avec le matériel du site
- Stockage et entretien du matériel

### 2. LE PORT DU HARNAIS

#### Formation théorique

- Contexte réglementaire
- Les risques liés au travail en hauteur (statistiques des accidents)
- Les différents moyens de protection pour le travail en hauteur (adaptable en fonction des besoins de l'entreprise)
- Utilisation des harnais de sécurité
- Conséquences pour le choix et l'utilisation du matériel :
- Choix des points d'accrochages sur le harnais















AVENUE DE BORIE MARTY CONTACT@ADHENIA-FORMATION.FR 24660 NOTRE DAME DE SANILHAC 72 24 01587 24

SIRET: 753 127 398 00026 DÉCLARATION D'EXISTENCE :

adhénia formation  $_{\mathsf{SE}}$  former tout au long de sa vie !

WWW.ADHENIA-FORMATION.FR

INFORMATIQUE, TECHNIQUE ET BUREAUTIQUE

RELATIONS ET RESSOURCES HUMAINES DÉVELOPPEMENT

SÉCURITÉ ET SANTÉ **AU TRAVAIL** 

# FORMATION TRAVAIL EN HAUTEUR ET PORT DU HARNAIS



- Longe avec et sans absorbeur d'énergie
- Anti-chutes
- Ancrages en place et ancrages temporaires...
- Observation de l'environnement

#### Formation pratique

- Présentation du matériel
- Recensement des risques présents sur site

Exercices de travaux fictifs Application des bonnes pratiques

- Rangement et stockage du matériel
- Réglage du harnais
- Vérification du matériel (périodicité et vérification)

Cette formation est recommandée

Prévention des chutes de hauteur : matériau fragile en toiture, le cas pratique des skydomes - Ministère du Travail, du Plein emploi et de l'Insertion (travail-emploi.gouv.fr)













