



adhénia formation

RENCONTRONS-NOUS !

CRÉ@VALLÉE SUD

SIRET : 753 127 398 00026

05 53 45 85 70

AVENUE DE BORIE MARTY

DÉCLARATION D'EXISTENCE :

CONTACT@ADHENIA-FORMATION.FR 24660 NOTRE DAME DE SANILHAC

72 24 01587 24

SE FORMER TOUT AU LONG DE SA VIE !

WWW.ADHENIA-FORMATION.FR

INFORMATIQUE, TECHNIQUE
ET BUREAUTIQUE

COMMERCE, MARKETING,
COMPTABILITÉ, GESTION

RELATIONS ET
RESSOURCES HUMAINES

DÉVELOPPEMENT
PERSONNEL

SÉCURITÉ ET SANTÉ
AU TRAVAIL

LANGUES
ÉTRANGÈRES

EQUILIBRE NUTRITIONNEL – DENUTRITION



1 / 2



Soyez acteur de votre parcours de formation et passez à l'action !

Objectifs

- Conseiller une alimentation équilibrée
- S'approprier les objectifs et les repères de consommation du PNNS (Programme National Nutrition Santé)
- Comprendre l'étiquetage alimentaire
- Prévenir la malnutrition et la dénutrition et d'utiliser les outils de dépistage
- Comprendre les mécanismes, causes et conséquence de la dénutrition
- Mener une prise en charge efficace de la dénutrition
- Proposer des plats à texture modifiée (produits mixés)



Durée de formation

2 jours soit 14 heures



Public

Personnes en charge de la restauration des personnes âgées et en contact des personnes en situation de handicap mental ou physique.



Prérequis

Aucun.



Niveau / Certification Obtenue

Attestation de formation.



Type de formation / stage

Présentiel, À distance

Intra/Inter/ Accompagnement individuel

Méthodes pédagogiques et modalités d'évaluation

Apport théorique, échange sur expérience, travail réel de formation sur les produits existants.

Programme

1. EQUILIBRE NUTRITIONNEL ET BESOINS NUTRITIONNELS DE LA PERSONNE ÂGÉE (ou PERSONNE HANDICAPEE)

Introduction

- Constat de la dénutrition chez les personnes âgées
- Les dispositifs des pouvoirs publics PNNS, PNA
- Besoins nutritionnels de la personne âgée liés au vieillissement

Rappels diététiques



adhénia formation

RENCONTRONS-NOUS !

CRÉ@VALLÉE SUD

SIRET : 753 127 398 00026

05 53 45 85 70

AVENUE DE BORIE MARTY

DÉCLARATION D'EXISTENCE :

CONTACT@ADHENIA-FORMATION.FR 24660 NOTRE DAME DE SANILHAC

72 24 01587 24

SE FORMER TOUT AU LONG DE SA VIE !

WWW.ADHENIA-FORMATION.FR

INFORMATIQUE, TECHNIQUE
ET BUREAUTIQUE

COMMERCE, MARKETING,
COMPTABILITÉ, GESTION

RELATIONS ET
RESSOURCES HUMAINES

DÉVELOPPEMENT
PERSONNEL

SÉCURITÉ ET SANTÉ
AU TRAVAIL

LANGUES
ÉTRANGÈRES

EQUILIBRE NUTRITIONNEL – DENUTRITION



2 / 2

- Les nutriments et leurs rôles
- Repères d'équilibre alimentaire
- Repères de consommation journaliers
- Equilibrer les repas en collectivité
- Comprendre les effets du vieillissement
- Classification et qualité nutritionnelle des aliments
- Les équivalences alimentaires

2.LA DENUTRITION

- Les causes
- Les conséquences
- Identifier les troubles (exemple trouble de la mastication et de la déglutition)
- Les outils (IMC, courbe de poids, surveillance, diagnostic de dénutrition ...)
- Traçabilité, transmission des informations
- Les mesures préventives
- Varier et adapter les textures des repas qualité de l'environnement (lieu, le rythme des repas : horaires)
- Stimuler les sens pour conserver le plaisir de manger accompagner

3. ADAPTER LES REPAS A EXTURE MODIFIEE

- Valoriser les repas à texture modifiée
- Trucs et astuces pratiques pour réussir et varier ses repas mixés et hachés
- Propositions de recettes
- Quelques recettes
- Travail sur la technique de fabrication et sur la présentation
- Mixés de crudités riche en eau, de saucisson, de pâtes, de riz...
- Présentation des plats en multicouche, utilisation du fromage blanc, du jus de betteraves...