RENCONTRONS-NOUS !
05 53 45 85 70
CONTACT@ADHENIA-FORMATION.FR

CRÉ@VALLÉE SUD
AVENUE DE BORIE MARTY
24660 NOTRE DAME DE SANILHAC

SIRET : 753 127 398 00026
DÉCLARATION D'EXISTENCE :
72 24 01587 24

INDESIGN INITIATION

CPF

1 / 4

Soyez acteur de votre parcours de formation et passez à l'action !

Objectifs

Connaître et mettre en œuvre les fonctionnalités du logiciel INDESIGN.
Acquérir les notions fondamentales de mise en page

Compétences développées

- Découvrir l'environnement du logiciel
- Manipuler le texte (police, typologie, feuilles de style...)
- Créer et gérer les blocs
- Utiliser et créer les couleurs (fonds, dégradés...)
- Importer des objets (texte et image) et des fichiers (provenant de photoshop, illustrator)
- Utiliser les calques
- Créer des gabarits
- Appliquer les outils de dessin
- Mettre en forme du texte pour créer différents supports comme des affiches, brochures, dépliants, magazines, livres...
- Organiser les pages et leur contenu : gérer l'équilibre entre texte et images sur InDesign
- Gérer l'impression

Méthodes pédagogiques et modalités d'évaluation

Modalités pédagogiques :
Formation en présentiel : Salle équipée de matériel pédagogique : vidéoprojecteur, paperboard, postes informatiques à disposition
Formation en distanciel : Il est nécessaire que chaque participant puisse avoir un poste informatique équipé de haut- parleurs et son, casque, accès à internet.

Durée de formation
3 jours soit 21 heures

Public
Toute personne ayant à concevoir des publications (journaux d'entreprises, notices techniques, mannuels, rapports,...)

Prérequis
Maîtriser les commandes Windows sur PC ou l'environnement Macintosh

Niveau / Certification Obtenue
Attestation de fin de formation et certificat de réalisation
Certification TOSA n°237359.

RÉSULTATS DE LA CERTIFICATION TOSA PAO (sur les 12 derniers mois, mise à jour 31 mars 2023)

675 sur 1000 Note moyenne
100 % de réussite

Type de formation / stage
Présentiel, À distance

Intra/Inter/ Accompagnement individuel

RENCONTRONS-NOUS !
05 53 45 85 70
CONTACT@ADHENIA-FORMATION.FR

CRÉ@VALLÉE SUD
AVENUE DE BORIE MARTY
24660 NOTRE DAME DE SANILHAC

SIRET : 753 127 398 00026
DÉCLARATION D'EXISTENCE :
72 24 01587 24

INDESIGN INITIATION

CPF

2 / 4

Apports théoriques sont alternés avec des exercices pratiques de mise en situation professionnelle.
Possibilité d'adapter les exercices aux besoins des participants afin de rendre la formation plus opérationnelle.
Validation de la compréhension du stagiaire par le formateur à chaque étape du déroulé pédagogique.

Supports de formation (version numérique ou papier remis à chaque participant en fin de formation).

Nombre de Participant par session de formation :
En Inter-entreprises : Groupe de 6 personnes maximum en présentiel
En Intra-entreprise: Groupe de 8 personnes maximum
En distanciel: cours individuel ou collectif (nombre déterminé en amont en fonction de l'audit réalisé en amont)

Profil du formateur : formateur certifié et expérimenté

Modalités d'évaluation :
Avant la formation : audit des besoins et du niveau soit par entretien, soit par questionnaire de positionnement
A la fin de la formation : évaluation de la compréhension et de l'assimilation des savoirs et savoir-faire par le formateur par différentes méthodes d'évaluation (questionnement oral, exercices pratiques, tests, qcm)

Formation certifiante : possibilité de suivre la formation Indesign initiation certifiante en passant la certification TOSA en fin de formation– éligible au CPF

Les évaluations et certifications Tosa sur Adobe InDesign permettent de mesurer et de certifier les compétences d'un individu sur Adobe InDesign. Les tests d'évaluations Tosa se passent en ligne en conditions libres. Les certifications Tosa se passent en conditions d'examen dans un centre agréé ou à distance, via une solution intégrée d'e-surveillance. Elle se déroule sur une durée de 1 heure et se compose de 35 questions.

Plus d'information sur la certification tosa et les compétences évaluées TOSA Indesign

Programme

RENCONTRONS-NOUS !
05 53 45 85 70
CONTACT@ADHENIA-FORMATION.FR

CRÉ@VALLÉE SUD
AVENUE DE BORIE MARTY
24660 NOTRE DAME DE SANILHAC

SIRET : 753 127 398 00026
DÉCLARATION D'EXISTENCE :
72 24 01587 24

INDESIGN INITIATION

CPF

3 / 4

1. PRESENTATION DES POSSIBILITES D'INDESIGN

- La description de l'écran
- La table de montage
- La palette d'outils

2. MANIPULATION DE TEXTE

- La typographie (taille des caractères, styles des caractères,
- interlignage, inter-lettrage,...)
- La gestion des polices
- La définition des feuilles de style
- Les méthodes de composition
- La gestion de césure

3. GRAPHISMES ET COULEURS

- Les outils de dessin et les outils associés
- L'agrandissement / réduction ; la déformation des dessins
- La création et la gestion de blocs
- L'utilisation et la création de couleurs
- La création de fonds et de dégradés

4. IMPORTATION

- Mode d'importation
- Placement des objets textes, placement des objets images
- Importation de fichiers natifs (Photoshop, Illustrator)
- Recadrage, habillage

RENCONTRONS-NOUS !
05 53 45 85 70
CONTACT@ADHENIA-FORMATION.FR

CRÉ@VALLÉE SUD
AVENUE DE BORIE MARTY
24660 NOTRE DAME DE SANILHAC

SIRET : 753 127 398 00026
DÉCLARATION D'EXISTENCE :
72 24 01587 24

INDESIGN INITIATION

CPF

4 / 4

5. GESTION DE PAGES

- La création de gabarits, le chemin de fer, le foliotage
- Utilisation des calques

6. GESTION DE L'IMPRESSION

- Les sorties lasers et conventionnelles
- Séparation (quadri, Pantone)
- Préparation des documents et envoi au flashage

7. AUTRES FORMATS DE PUBLICATION

- L'export vers le format HTML
- Le format PDF

8. MISES EN PRATIQUE ET CAPACITES INDUITES

- Exploiter les possibilités de InDesign
- Naviguer dans les différentes zones de travail
- Disposer les éléments textes et images
- Utiliser les différents modes colorimétriques
- Exploiter les techniques d'habillage et de chaînage
- Définir et utiliser les pages types