



CONDUITE EN SÉCURITÉ DE CHARIOT ÉLÉVATEUR CACES ® R389 – CAT : 1, 2, 3, 4, 5, 6 FORMATION RECYCLAGE



1 / 2

Soyez acteur de votre parcours de formation et passez à l'action !



Objectifs

- Conduire un chariot de manutention à conducteur porté en toutes zones, en respectant les règles de sécurité.
- Pouvoir effectuer des opérations de chargement et de déchargement en toute sécurité.
- Assurer la maintenance de premier niveau du matériel et rendre compte des anomalies.
- Évaluer les capacités des conducteurs en fin de formation et attester de leur compétence.

Méthodes pédagogiques et modalités d'évaluation

1.5 jour de formation théorique et de vérification des bonnes pratiques.

0.5 jour de tests théoriques et pratiques (par catégorie de chariot).

Programme

1. FORMATION THÉORIQUE

- Responsabilité du cariste (législation)
- Fonction du cariste et risques inhérents à la fonction
- Règles de sécurité et de circulation
- Connaissance du code de la route
- Technologie et connaissance des types de chariots (électriques et thermiques)
- Les organes et dispositifs de sécurité



Durée de formation

2



Public

Conducteurs titulaires d'un certificat CACES R389.



Prérequis

Avis médical favorable du Médecin du Travail.



Niveau / Certification Obtenue

CACES R389 VALIDITE 5 ANS.



Type de formation / stage

Intra



adhénia formation

RENCONTRONS-NOUS !

05 53 45 85 70

CONTACT@ADHENIA-FORMATION.FR

CRÉ@VALLÉE SUD

AVENUE DE BORIE MARTY

24660 NOTRE DAME DE SANILHAC

SIRET : 753 127 398 00026

DÉCLARATION D'EXISTENCE :

72 24 01587 24

SE FORMER TOUT AU LONG DE SA VIE !

WWW.ADHENIA-FORMATION.FR

INFORMATIQUE, TECHNIQUE
ET BUREAUTIQUE

COMMERCE, MARKETING,
COMPTABILITÉ, GESTION

RELATIONS ET
RESSOURCES HUMAINES

DÉVELOPPEMENT
PERSONNEL

SÉCURITÉ ET SANTÉ
AU TRAVAIL

LANGUES
ÉTRANGÈRES

CONDUITE EN SÉCURITÉ DE CHARIOT ÉLÉVATEUR CACES ® R389 – CAT : 1, 2, 3, 4, 5, 6 FORMATION RECYCLAGE



2 / 2

- Consignes de sécurité et règles de chargement/déchargement
- Notions d'équilibre
- Abaques de charge
- Conduite avec gerbage et dé gerbage
- Les prescriptions et les interdictions
- Notions simples sur le circuit hydraulique et l'entretien des chariots élévateurs
- Épreuves théoriques

2. FORMATION PRATIQUE

- Présentation, caractéristiques
- Vérifications journalières
- Préparation à la mise en route
- Mise en route, contrôle, déplacement
- Arrêt, stationnement, transport
- Conducteur de chariots automoteurs de manutention à conducteur porté
- Respect du cycle de l'engin

Exercices pratiques suivant les différentes utilisations en toute sécurité (stockage, déstockage, chargement, déchargement ...)

Conduite avec gerbage et dé gerbage (épreuves de précision)

Manutentions spéciales et passages dangereux

Examen de fin de stage

3. CONTRÔLE DE CONNAISSANCES

Tests d'évaluation théorique, pratique et oral

