



adhéna formation

6 Bvd SALTGOURDE
PARC TERTIAIRE DU GOLF
24430 MARSAC SUR L'ISLE
T. 05 53 45 85 70
www.adhenia-formation.fr



FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Formation Gestes et Postures
- Formation Incendie
- Formation HACCP
- Formation Sauveteur Secouriste du Travail
- Formation Document Unique
- Formation Défibrilateur
- Formation Gestion des conflits
- Formation Gestion du stress
- Formation CHSCT
- Formation IRP - DP et délégation unique
- Formation Habilitation électrique
- Formation Risques Psycho-sociaux
- Formation Conducteur de chariots

PROGRAMME DE FORMATION

SÉCURITÉ & SANTÉ AU TRAVAIL

SECURITE & SANTE AU TRAVAIL

Travail en Hauteur et Port du Harnais

Durée : 1 jour soit 7 heures

Objectifs

- Etre sensibilisé aux risques du travail enHauteur
- Etre capable de choisir les moyens de protection adaptés au travail en hauteur et de les mettre en oeuvre
- Connaître la réglementation applicable
- Evaluer les risques et choisir les moyens de protection adaptés au travail à réaliser

Participant

Toute personne exécutant même occasionnellement des travaux en hauteur

Pré-requis

Personnes aptes médicalement pour le travail en hauteur

Méthodes et supports pédagogiques

Formation théorique et pratique avec évaluation théoriques et pratiques

Niveau/ Certification Obtenue

Attestation de stage

PROGRAMME DÉTAILLÉ

1. LE TRAVAIL EN HAUTEUR

Formation théorique

- I Contexte réglementaire
- I Les risques liés au travail en hauteur (statistiques des accidents)
- I Les différents moyens de protection pour le travail en hauteur (adaptable en fonction des besoins de l'entreprise)
- I Moyens d'accès au poste de travail et circulation en hauteur
- I Utilisation des échelles, escabeaux et marche – pieds
- I Utilisation des échafaudages
- I Utilisation des harnais de sécurité
- I Conditions d'utilisation des techniques d'accès et de positionnement au moyen de cordes



adhénia formation

6 Bvd SALTGOURDE
PARC TERTIAIRE DU GOLF
24430 MARSAC SUR L'ISLE
T. 05 53 45 85 70
www.adhenia-formation.fr



PROGRAMME DÉTAILLÉ

Formation pratique

- | Vérification de l'état du matériel avant utilisation
- | Mise en œuvre des moyens de protection du travail en hauteur (à déterminer en fonction des besoins de l'entreprise)
- | Mise en situation avec le matériel du site
- | Stockage et entretien du matériel

2. LE PORT DU HARNAIS

Formation théorique

- | Contexte réglementaire
- | Les risques liés au travail en hauteur (statistiques des accidents)
- | Les différents moyens de protection pour le travail en hauteur (adaptable en fonction des besoins de l'entreprise)
- | Utilisation des harnais de sécurité
- | Conséquences pour le choix et l'utilisation du matériel :
 - | Choix des points d'accrochages sur le harnais
 - | Longe avec et sans absorbeur d'énergie
 - | Antichutes
 - | Ancrages en place et ancrages temporaires...
 - | Observation de l'environnement

Formation pratique

- | Présentation du matériel
 - | Recensement des risques présents sur site
 - | Exercices de travaux fictifs
 - | Application des bonnes pratiques
 - | Rangement et stockage du matériel
 - | Réglage du harnais
 - | Vérification du matériel (périodicité et vérification)
-