



adhéna formation

6 Bvd SALTGOURDE
PARC TERTIAIRE DU GOLF
24430 MARSAC SUR L'ISLE
T. 05 53 45 85 70
www.adhenia-formation.fr



FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Formation SST Recyclage
- Formation Incendie
- Formation CHSCT
- Formation Gestes et Postures
- Formation Document Unique
- Formation Défibrilateur
- Formation Habilitation électrique
- Formation HACCP
- Formation Travail en hauteur et port du harnais
- Assemblage et montage des podiums, estrades, chapiteaux et gradins
- Sensibilisation CACES
- Sensibilisation aux risques et Port des EPI
- Formation Sensibilisation aux risques psycho-sociaux

PROGRAMME DE FORMATION

SÉCURITÉ & SANTÉ AU TRAVAIL

▲ Sauveteur Secouriste du Travail

Formation Sauveteur Secouriste du Travail Initiale

Durée : 2 jours soit 12 heures

Objectifs

Situer le sauvetage secourisme du travail dans la santé et sécurité au travail.
Protéger. Prévenir. Examiner. Alerter. Informer. Secourir.

Participant

Tout salarié souhaitant apprendre les gestes de premiers secours au travail.

Pré-requis

Aucun

Méthodes et supports pédagogiques

Apports théoriques alternés avec des exercices pratiques

Niveau/ Certification Obtenue

Certificat SST

PROGRAMME DÉTAILLÉ

PROGRAMME DE FORMATION des SAUVETEURS-SECOURISTES DU TRAVAIL conforme à la circulaire CNAMTS 53-2007

La formation s'adresse à un groupe de 4 à 10 personnes et sa durée est de 12 heures auxquelles il faut ajouter, si nécessaire, le temps pour traiter les risques spécifiques de l'entreprise et de la profession (point 7). Les temps indiqués sont des temps de face à face pédagogique effectif. Aucune formation avec un nombre de participants inférieur à 4 ne sera acceptée. Si la formation s'adresse à un groupe de plus de 10 personnes, la durée de cette formation est majorée d'une heure par personne supplémentaire. A partir de 15 participants, la session est dédoublée et 2 formateurs sont nécessaires.

1. LE SAUVETAGE-SECOURISME DU TRAVAIL

- | Les accidents du travail dans l'établissement ou dans la profession
- | Intérêt de la prévention des risques professionnels
- | Qu'est-ce qu'un Sauveteur Secouriste du Travail ?
- | Son rôle dans l'entreprise et en dehors de l'entreprise ; articulation de son action avec les autres acteurs de la prévention en entreprise



adhenia formation

6 Bvd SALTGOURDE
PARC TERTIAIRE DU GOLF
24430 MARSAC SUR L'ISLE
T. 05 53 45 85 70
www.adhenia-formation.fr



PROGRAMME DÉTAILLÉ

| Présentation du programme : protéger, de protéger à prévenir, examiner, faire alerter, de faire alerter à informer, secourir.

La méthode de recherche des risques persistants et celle d'examen rapide d'une victime seront reprises au cours de chaque séance pratique.

2. RECHERCHER LES DANGERS PERSISTANTS POUR PROTEGER

- | Formation générale à la prévention
- | Le mécanisme de l'accident : appréhender les concepts de danger / phénomène dangereux, situation dangereuse, événement dangereux, dommage, risque 5
- | Connaître les principes de base de la prévention
- | Rendre le SST capable de « Protéger » en utilisant les notions développées dans la législation actuelle relative à l'évaluation des risques
- | Face à une situation d'accident du travail, le sauveteur-secouriste du travail doit être capable de reconnaître, sans s'exposer lui-même, les dangers persistants éventuels qui menacent la victime de l'accident et/ou son environnement.
- | Identifier les dangers dans la situation concernée : mécanique ou de chute de personne ; électrique ; incendie, explosion, thermique ; atmosphère toxique ou irrespirable, autres...
- | Repérer les personnes qui pourraient être exposées aux dangers identifiés
- | Supprimer ou isoler le danger ou soustraire la victime de la zone dangereuse sans s'exposer lui-même
- | Définir les actions à réaliser permettant la suppression éventuelle du (des) danger(s) identifié(s).
- | Repérer les matériels spécifiques permettant cette suppression.
- | Assurer ou faire assurer, par la personne la plus apte et pour une suppression permanente, la mise en oeuvre de ces matériels
- | Lorsque la suppression du danger identifié ne peut être envisagée de manière réaliste, faire en sorte de rendre impossible, en l'isolant, l'exposition de quiconque à ce danger
- | En cas d'impossibilité de suppression ou d'isolement du(des) danger(s) identifié(s), reconnaître les situations non dangereuses dans lesquelles il pourra dégager la victime
- | Éléments de sauvetage et techniques de dégagement d'urgence dans ces situations ou selon les risques propres à l'entreprise
- | Dégagement d'urgence par traction de la victime au sol
- | Cas particulier : protection des populations en cas d'alerte : la sirène

3. DE « PROTEGER » A « PREVENIR »

Cette séquence met en évidence la similitude des compétences attendues, aussi bien en matière de « protection » (intervention sur une situation d'accident du travail) qu'en matière de « prévention » des accidents du travail ou des maladies professionnelles (intervention sur situation de travail), de la part des SST. Elle doit permettre la translation de la formation à l'action « protéger » vers l'action « prévenir ». La mise en application de cette démarche est continue tout au long de la formation et plus particulièrement dans l'exploitation des situations d'accident simulé.

Face à une situation de travail, le sauveteur-secouriste du travail doit être capable de :

- | Repérer des dangers dans une situation de travail
- | Identifier les dangers dans la situation concernée : mécanique ou de chute de personne ; électrique ; incendie, explosion, thermique ; atmosphère toxique ou irrespirable , autres.



adhénia formation

6 Bvd SALTGOURDE
PARC TERTIAIRE DU GOLF
24430 MARSAC SUR L'ISLE
T. 05 53 45 85 70
www.adhenia-formation.fr



PROGRAMME DÉTAILLÉ

- | Repérer les personnes qui pourraient être exposées aux dangers identifiés
- | Supprimer ou isoler des dangers, dans la limite de son champ de compétence, de son autonomie et dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées en matière de prévention
- | Définir les actions de prévention ou de protection à réaliser permettant la suppression éventuelle du (des) danger(s) identifié(s)
- | Mettre en oeuvre les actions de prévention ou de protection définies précédemment.

4. EXAMINER LA VICTIME ET FAIRE ALERTER

Face à une situation d'accident du travail, le sauveteur-secouriste du travail doit être capable de :

- | Examiner la(les) victime(s) avant et pour la mise en oeuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir
- | Reconnaître, suivant un ordre déterminé, la présence d'un ou plusieurs des signes indiquant que la vie de la victime est menacée
- | Est-ce que la victime : saigne abondamment ? s'étouffe ? répond aux questions et se plaint ? respire ?
- | Associer au(x) signe(s) décelé(s) le(s) résultat(s) à atteindre
- | Dans le cas où il y a manifestation de plusieurs signes, définir l'ordre de priorité des résultats à atteindre
- | De faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
- | Définir les différents éléments du message d'alerte qui permettront aux secours appelés d'organiser leur intervention
- | Identifier, en fonction de l'organisation de l'entreprise, qui alerter et dans quel ordre
- | Choisir, parmi les personnes présentes et selon des critères prédéfinis, celle qui est la plus apte pour déclencher l'alerte
- | Définir en fonction de la présence ou non de témoin et de l'état de la victime, le moment le plus opportun pour transmettre le message d'alerte
- | Donner à la personne choisie les consignes et les informations pertinentes pour assurer une transmission efficace du message d'alerte
- | Organiser l'accès des secours sur les lieux de l'accident, le plus près possible de la victime

5. DE « FAIRE ALERTER » A « INFORMER »

Cette séquence est la suite logique de la séquence « De PROTÉGER à PRÉVENIR ». Elle met également en évidence la similitude des compétences attendues de la part des SST, aussi bien en matière d'alerte des secours en cas d'accident du travail qu'en matière de transmission de l'information dans l'entreprise concernant les observations qu'il aurait pu faire en matière d'identification des dangers et / ou les actions qu'il aurait pu mettre en oeuvre, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques en matière de prévention. Elle doit permettre le glissement de la formation à l'action « FAIRE ALERTER » vers l'action « INFORMER ».

La mise en application de cette démarche est continue tout au long de la formation et plus particulièrement dans l'exploitation des mises en situation d'accident simulé. Face à une situation de travail, le sauveteur-secouriste du travail doit être capable de : Rendre compte sur les dangers identifiés et sur les actions éventuellement mises en oeuvre à son responsable hiérarchique et/ou le(s) personne(s) chargée(s) de prévention dans l'entreprise.



adhénia formation

6 Bvd SALTGOURDE
PARC TERTIAIRE DU GOLF
24430 MARSAC SUR L'ISLE
T. 05 53 45 85 70
www.adhenia-formation.fr



PROGRAMME DÉTAILLÉ

6. SECOURIR

Face à une situation d'accident du travail, le sauveteur-secouriste du travail doit être capable de:

- | Effectuer l'action (succession de gestes) appropriée à l'état de la (des) victime(s)
- | Déterminer l'action à effectuer pour obtenir le résultat à atteindre, que l'on a déduit de l'examen préalable.
- | Mettre en oeuvre l'action choisie en se référant à la technique préconisée
- | Vérifier, par observation de la victime, l'atteinte et la persistance du résultat attendu et l'apparition de nouveaux signes indiquant que la vie de la victime est menacée, jusqu'à sa prise en charge par les secours spécialisés
- | La victime saigne abondamment : Comprimer l'origine du saignement.
Cas particuliers : la victime présente une plaie qui saigne avec corps étranger, la victime présente un saignement de nez, la victime vomit ou crache du sang, autres saignements
- | La victime s'étouffe :
 - La désobstruction des voies aériennes chez l'adulte et l'enfant,
 - La désobstruction des voies aériennes chez le nourrisson,
 - L'obstruction partielle des voies aériennes
- | La victime répond, elle se plaint de sensations pénibles et/ou présente des signes anormaux : mettre au repos, reconnaître, apprécier et transmettre à un médecin les signes d'un malaise
- | La victime répond, elle se plaint de brûlures :
 - brûlures thermiques : arroser pour éteindre et refroidir,
 - brûlures chimiques : arroser abondamment pour rincer
 - Cas particuliers : la brûlure électrique, la brûlure interne par inhalation ou ingestion de produit corrosif ou irritant.
- | La victime répond, elle se plaint d'une douleur qui empêche certains mouvements: Quels que soient les signes, agir comme s'il y avait fracture :
 - dos, cou, tête : éviter de déplacer et maintenir la tête,
 - membres : éviter de déplacer et respecter les déformations éventuelles.
- | La victime répond, elle se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment :
 - plaie grave de l'abdomen : position d'attente à plat dos, jambes surélevées
 - plaie grave du thorax : position d'attente demi-assise
 - sectionnement de membre : conditionner le segment de membre
 - plaie à l'oeil : position d'attente à plat dos, tête calée
 - plaies simples : nettoyer la plaie
- | La victime ne répond pas, elle respire : libération des voies aériennes, mise sur le côté, tête basse (PLS)
- | La victime ne répond pas, elle ne respire pas :
 - réanimation cardio-pulmonaire et utilisation du défibrillateur automatisé externe (DAE) chez l'adulte ;
 - réanimation cardio-pulmonaire et utilisation du défibrillateur automatisé externe (DAE) chez l'enfant ;
 - réanimation cardio-pulmonaire chez le nourrisson.

Au cours de chaque séance pratique rappeler les méthodes d'examen et la justification des gestes enseignés.

7. SITUATIONS INHERENTES AUX RISQUES SPECIFIQUES

On appelle risque spécifique, tout risque qui nécessite, de la part du SST, une conduite à tenir complémentaire ou différente de celle enseignée dans sa formation de base. L'avis du médecin du travail dans ce domaine est particulièrement important.

Risques spécifiques : par exemple : désamiantage, hyperbarie, acide fluorhydrique, acide cyanhydrique, 5 Conduites particulières à tenir : par exemple : pose du garrot sur un chantier de désamiantage, oxygénothérapie, antidote en accompagnement, utilisation de techniques d'intervention et de matériels spécifiques.

Le contenu de ce thème et le temps éventuellement nécessaire au-delà des 12



adhénia formation

6 Bvd SALTGOURDE
PARC TERTIAIRE DU GOLF
24430 MARSAC SUR L'ISLE
T. 05 53 45 85 70
www.adhenia-formation.fr



PROGRAMME DÉTAILLÉ

8. ORGANISATION DE LA FORMATION

La formation est essentiellement pratique, les explications du programme sont données pendant et à l'occasion de l'apprentissage des gestes.

Il est recommandé, d'un point de vue pédagogique, de scinder le programme en 4 à 6 séances d'une durée comprise entre 2 et 3 heures chacune (+ le temps nécessaire pour traiter le thème 7 en cas de besoin).

Les temps indiqués sont des temps de face à face pédagogique effectif.

Il est conseillé de répartir ces séances sur 2 à 3 semaines.

Ce découpage est indicatif, il peut varier en fonction du nombre et du niveau des stagiaires, ainsi que des contraintes propres à l'entreprise. Il est admis de regrouper plusieurs séquences sur une même demi-journée ou sur une journée si cela s'avère nécessaire.

9. EVALUATION DES SST

Les critères d'évaluation utilisés pour cette validation sont ceux définis par l'INRS, dans le référentiel de formation des Sauveteurs Secouristes du Travail. Ils sont transcrits dans un document national nommé « Fiche individuelle de suivi et d'évaluation du SST » et utilisés lors de chaque formation.

A l'issue de cette évaluation, un Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail sera délivré au candidat qui a participé à l'ensemble de la formation et fait l'objet d'une évaluation favorable.

Dans le cas où le candidat ne peut mettre en oeuvre, pour des raisons d'aptitudes physiques, l'ensemble des compétences attendues de la part d'un SST, il se verra délivrer une attestation de suivi de la formation.

Le titulaire du certificat de sauveteur-secouriste du travail, à jour dans son obligation de formation continue est réputé détenir l'unité d'enseignement « Prévention et secours civique de niveau 1 (PSC 1) », conformément à l'arrêté du 5 décembre 2002 et à l'article 4 de l'arrêté du 24 juillet 2007 fixant le référentiel de compétences de sécurité civile relatif à l'unité d'enseignement « prévention et secours civiques de niveau 1 ».

EVALUATION

Un certificat de SST est délivré au candidat qui a participé activement à l'ensemble de la formation et a fait l'objet d'une évaluation continue favorable de la part du ou des formateurs.

Validation : Certificat de sauveteur-secouriste du travail.

Effectif : L'effectif d'une session de formation est compris entre 4 et 12 stagiaires.
