



adhenia formation

6 Bvd SALTGOURDE  
PARC TERTIAIRE DU GOLF  
24430 MARSAC SUR L'ISLE  
T. 05 53 45 85 70  
www.adhenia-formation.fr



#### FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Formation ESI équipier de seconde intervention
- Formation Gestes et Postures
- Formation Incendie
- Formation HACCP
- Formation Sauveteur Secouriste du Travail
- Formation Document Unique
- Formation Défibrilateur
- Formation Gestion des conflits
- Formation Gestion du stress
- Formation CHSCT
- Formation IRP - DP et délégation unique
- Formation Habilitation électrique
- Formation Travail en hauteur
- Formation Conducteur de chariots

## PROGRAMME DE FORMATION

# SÉCURITÉ & SANTÉ AU TRAVAIL

## ▲ Formation Sécurité & Santé

### Sensibilisation aux risques psycho-sociaux

**Durée :** 2 jours soit 14 heures

#### Objectifs

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Comprendre la nature, la complexité et la gravité des risques psychosociaux
- Analyser les facteurs de production de ces risques et les difficultés à les repérer
- Cerner les problématiques principales qui en découlent
- Identifier les processus adaptés pour « implémenter » une politique proactive de management préventif des risques psychosociaux au quotidien
- Susciter l'adhésion des managers et la mise en œuvre réussie de cette politique et de ces processus

#### Participant

Responsables RH, managers opérationnels, responsables de formation, membres du CHSCT

#### Méthodes et supports pédagogiques

Pédagogie active et participative basée sur l'alternance d'apports théoriques, d'exercices de prise de conscience des risques et leurs causes et d'analyse afin de prévenir et/ou agir avec des solutions adaptées aux différentes situations. Cette formation conjugue les temps de réflexion individuelle et collective, favorisant les retours d'expérience dans l'objectif de transfert des connaissances.

## PROGRAMME DÉTAILLÉ

### 1. IDENTIFIER ET COMPRENDRE LES RISQUES PSYCHO-SOCIAUX

- | Brève histoire du travail et de ses métamorphoses
- | Définition des risques psychosociaux dans le monde du travail
- | Identification et compréhension des causes et des conséquences
- | Analyse des enjeux pour l'entreprise : juridiques, économiques, humains

### 2. ANALYSE DES CAS : LE VÉCU DES PARTICIPANTS

- | Identification d'expériences vécues dans leur milieu de travail par les participants
- | Distinction entre les situations conflictuelles et les risques psychosociaux
- | Analyse des pratiques et des conséquences
- | Echanges et débat



adhénia formation

6 Bvd SALTGOURDE  
PARC TERTIAIRE DU GOLF  
24430 MARSAC SUR L'ISLE  
T. 05 53 45 85 70  
[www.adhenia-formation.fr](http://www.adhenia-formation.fr)



## PROGRAMME DÉTAILLÉ

---

### 3. ÉVALUER LES CONSÉQUENCES PHYSIQUES ET PSYCHIQUES DE LA SOUFFRANCE AU TRAVAIL

- | Repérer les profils à risque et leurs réactions en situation de pression
- | Identifier les premiers signes d'une détérioration de la santé et les signaux d'alarme dans les comportements des collaborateurs
- | Mesurer l'escalade des situations à risques : stress, burn-out, harcèlement, stress posttraumatique, suicide...
- | Développer la vigilance des collaborateurs face aux comportements agressifs et les aider à y faire face

### 4. ANTICIPER, PRÉVENIR ET AGIR CONTRE LES RISQUES

- | Analyser les situations pour anticiper et identifier les sources de risques
  - | Informer sur ces risques en donnant des points de repère à tous les acteurs
  - | Mettre en place des lieux et procédures d'écoute et de traitement
  - | Impliquer les services médicaux sociaux et le CHSCT de l'entreprise
  - | Associer les représentants du personnel à l'information et à la prévention
  - | Mettre en œuvre des actions de prévention et/ou de progrès
  - | Créer un observatoire des risques psychosociaux
-