



adhénia formation

6 Bvd SALTGOURDE  
PARC TERTIAIRE DU GOLF  
24430 MARSAC SUR L'ISLE  
T. 05 53 45 85 70  
www.adhenia-formation.fr



#### FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Formation ESI équipier de seconde intervention
- Formation Gestes et Postures
- Formation Sensibilisation aux risques psycho-sociaux
- Formation HACCP
- Formation Sauveteur Secouriste du Travail
- Formation Document Unique
- Formation Défibrilateur
- Formation Gestion des conflits
- Formation Gestion du stress
- Formation CHSCT
- Formation IRP - DP et délégation unique
- Formation Habilitation électrique
- Formation Travail en hauteur
- Formation Conducteur de chariots

## PROGRAMME DE FORMATION

# SÉCURITÉ & SANTÉ AU TRAVAIL

### ▲ Formation Sécurité

#### Formation Incendie Traditionnel EPI équipier de première intervention

**Durée :** 3,5 heures soit 0,5 jour

##### Objectifs

Former le personnel à la sécurité incendie  
Etre capable d'alerter et d'agir efficacement lors d'un début d'incendie  
Connaître les principes de base du feu et de l'extinction  
Apprendre le fonctionnement des différents moyens d'extinction  
Etre capable d'adopter une conduite sûre face aux fumées.  
Etre capable de manipuler un extincteur  
Etre un acteur de la sécurité dans l'entreprise  
Connaître la conduite à tenir en cas d'évacuation  
Connaître les moyens de sécurité propres à l'établissement

##### Participant

Tout salarié

##### Méthodes et supports pédagogiques

Partie théorique : support audiovisuel (PowerPoint + vidéos)

Partie pratique :

- apprentissage de l'extinction sur feu réel par une mise en situation (bac à gaz)
- utilisation des extincteurs
- visite explicative de l'établissement emplacement des moyens de secours

Fascicule de synthèse remis à la fin du stage.

### PROGRAMME DÉTAILLÉ

#### 1. L'EQUIPIER DE PREMIERE INTERVENTION

I Mission - Rôle - La règlementation

#### 2. NOTION SUR LES ERP

I Classement types et catégories (Notions)

#### 3. LE FEU

I Ecllosion  
I Développement  
I Dangers des fumées  
I Le triangle du feu

#### 4. LES EXTINCTEURS

I Les classes de feu  
I Description des extincteurs  
I Les différents types et leur rôles  
I L'effet des produits extincteurs sur un feu



adhénia formation

6 Bvd SALTGOURDE  
PARC TERTIAIRE DU GOLF  
24430 MARSAC SUR L'ISLE  
T. 05 53 45 85 70  
www.adhenia-formation.fr



## PROGRAMME DÉTAILLÉ

---

### 5. LES MOYENS DE SECOURS PROPRES A L'ETABLISSEMENT

- | Leur implantation
- | Leur utilisation
- | L'alarme

### 6. ALERTE LES SECOURS

- | Contenu du message d'alerte

### 7. NOTIONS D'EVACUATION DES RESIDENTS ET DU PUBLIC

- | Reconnaître le signal d'alarme
- | S'organiser en cas d'incendie (différentes tâches à accomplir)
- | L'évacuation (Notion)

### 8. LUTTE CONTRE UN DEBUT D'INCENDIE

- | Attaquer un début de feu à l'aide d'un extincteur
- | Savoir utiliser les moyens de secours de l'établissement
- | Organiser l'accueil des secours

### 9. LE PERMIS DE FEU

- | Sensibilisation des intervenants extérieurs
  - | Moyens à mettre en œuvre lors de travaux par points chauds
-