



adhénia formation

6 Bvd SALTGOURDE
PARC TERTIAIRE DU GOLF
24430 MARSAC SUR L'ISLE
T. 05 53 45 85 70
www.adhenia-formation.fr



FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Formation Incendie
- Formation CHSCT
- Formation Gestes et Postures
- Formation Document Unique
- Formation Défibrilateur
- Formation HACCP
- Formation Travail en hauteur et port du harnais
- Assemblage et montage des podiums, estrades, châteaux et gradins
- Sensibilisation CACES
- Sensibilisation aux risques et Port des EPI
- Formation Sensibilisation aux risques psycho-sociaux
- Formation Sauveteur Secouriste du travail

PROGRAMME DE FORMATION

SÉCURITÉ & SANTÉ AU TRAVAIL

▲ Habilitations Electriques

Formation BS, BE et HE manœuvre

Durée : 2 jours soit 14 heures (1,5 j théorie + 0,5 j pratique)

Objectifs

- Rendre les stagiaires capables de respecter les prescriptions de sécurité définies la Norme NFC 18-510
- Etre capable d'exécuter en sécurité les opérations simples d'ordre électrique

Participant

Personnel d'exploitation, d'entretien « non électricien » amené à effectuer des opérations simples (opérations de remplacement, de raccordement, et/ou des manœuvres sur des ouvrages électriques).

Pré-requis

Connaissances électriques nécessaires aux travaux qu'il réalise

Méthodes et supports pédagogiques

- Support pédagogique sous format POWER POINT illustré de schémas et de photos
- Alternance de rétro projection, de vidéo
- Support pédagogique remis à chaque participant
- Exercice pratique obligatoire sur site de l'entreprise ou dans nos locaux

Niveau/ Certification Obtenue

Validation des acquis (savoirs et savoir-faire à partir d'un questionnaire d'évaluation des connaissances et de mise en situation pratique)

PROGRAMME DÉTAILLÉ

I Les évolutions de la réglementation en électricité

I Les grandeurs fondamentales en électricité

I Classement des installations et habilitations du personnel

I Le principe de l'habilitation et les différents Titre d'habilitation

I Niveau d'habilitation

I Domaine de tension

I Les limites et zones d'environnement I Evaluation des risques ; effets physiopathologiques du courant électrique

PROGRAMME DÉTAILLÉ



adhénia formation

6 Bvd SALTGOURDE
PARC TERTIAIRE DU GOLF
24430 MARSAC SUR L'ISLE
T. 05 53 45 85 70
www.adhenia-formation.fr



| Risques d'accidents : contact direct, indirect, court-circuit

| Règles de sécurité découlant des dangers du courant électrique

| Les moyens de protection collectifs et individuels

| Les matériels électriques

| La mise en sécurité

| Les procédures d'intervention (BS)

| Les personnes intervenantes

| Les ouvrages électriques

| Les opérations

| Les documents écrits

| Les fonctions de l'appareillage, l'usage des plans et des schémas, l'intérêt des verrouillages et inter-verrouillages, les EPI

APPAREILS ELECTRIQUES AMOVIBLES ET PORTATIFS A MAIN

CONDUITE A TENIR EN CAS D'INCIDENT OU D'ACCIDENT D'ORIGINE ELECTRIQUE

Notions de premiers secours, incendie sur un ouvrage électrique, enceintes confinées