



adhénia formation

6 Bvd SALTGOURDE  
PARC TERTIAIRE DU GOLF  
24430 MARSAC SUR L'ISLE  
T. 05 53 45 85 70  
www.adhenia-formation.fr



#### FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Formation ESI équipier de seconde intervention
- Formation Gestes et Postures
- Formation Incendie
- Formation HACCP
- Formation Sauveteur Secouriste du Travail
- Formation Défibrilateur
- Formation Sensibilisation aux risques psycho-sociaux
- Formation Gestion du stress
- Formation Gestion des conflits
- Formation CHSCT
- Formation IRP - DP et délégation unique
- Formation Habilitation électrique
- Formation Travail en hauteur
- Formation Conducteur de chariots

## PROGRAMME DE FORMATION

# SÉCURITÉ & SANTÉ AU TRAVAIL

## Formation Sécurité

### Document unique

**Durée :** 2 jours soit 14 heures

#### Objectifs

A l'issue de cette formation, le participant sera capable de :

- Connaître l'importance et les enjeux du document unique, comprendre les différentes étapes de mises en oeuvre.
- Apprendre à évaluer les risques et établir les fiches de pénibilité.

#### Participant

Toute personne ayant l'obligation de mettre en oeuvre l'article L 230-2 du Code du travail

#### Méthodes et supports pédagogiques

La pédagogie est basée sur le principe de la dynamique de groupe avec alternance d'apports théoriques, de phases de réflexion et de confrontation d'expériences.

## PROGRAMME DÉTAILLÉ

### 1. IMPORTANCE ET ENJEUX DU DOCUMENT UNIQUE (DU)

- | L'environnement réglementaire
- | L'obligation de création d'un Document unique
- | Mettre le DU à disposition ne suffit pas
- | L'intégration de la coactivité
- | Principes et méthodologie de l'évaluation des risques pour assurer la sécurité et protéger la santé des salariés

### 2. LA MISE EN OEUVRE

- | La démarche complète
- | Le rôle du management
- | Les acteurs
- | Établir un document unique permettant :
  - | Une réflexion sur la sécurité et la santé des salariés au travail
  - | Un suivi des actions dans le temps

### 3. LES ÉTAPES D'ÉTABLISSEMENT DU DOCUMENT UNIQUE

- | Préparation de la démarche
- | Evaluation des risques
- | Identification des dangers
- | Analyse des risques
- | Évaluation de la criticité (niveau de maîtrise)
- | Recensement des actions de maîtrise
- | Élaboration et mise en oeuvre de nouvelles actions



adhénia formation

6 Bvd SALTGOURDE  
PARC TERTIAIRE DU GOLF  
24430 MARSAC SUR L'ISLE  
T. 05 53 45 85 70  
www.adhenia-formation.fr



## PROGRAMME DÉTAILLÉ

---

### I Réévaluation des risques :

- I Suite aux actions réalisées
- I En cas d'aménagement des postes de travail
- I En cas d'accident
- I Au moins une fois par an, lors de la mise à jour obligatoire du
- I Document unique
- I Dans une démarche d'amélioration continue

### 4. LES SANCTIONS

- I Sanction civile
- I Les poursuites pénales

### 5. ETABLISSEMENT DES FICHES DE PÉNIBILITÉ

- I Définition de la pénibilité
  - I Facteurs de pénibilité
  - I Obligation de prévenir la pénibilité
  - I Élaboration de la fiche de pénibilité
-